

啟耀之窗

啟迪智能 開啟榮耀

作者簡介



黃欣隆

學歷 :	雲林縣虎尾鎮立仁國民小學	1~5 年級	(1954-1959)
	省立台東師範附屬實驗小學	6 年級	(1959-1960)
	省立台東中學	初中部	(1960-1963)
	省立台東師範職業學校	普師科	(1963-1966)
	省立台東師範專科學校	美勞科	(1975-1977)
	國立政治大學	教育系 輔修國文	(1985-1989)
	國立高雄師範大學教育研究所	40 學分班結業	(1991-1994)
	國立台灣師範大學國文研究所	40 學分班結業	(1991-1995)
經歷 :	雲林縣古坑鄉樟湖國小	教師	(1966-1968)
	台東縣鹿野鄉鹿野國小	教師	(1968-1978)
	台東縣池上鄉萬安國小	教師	(1978-1984)
	台東縣海端鄉錦屏國小	總務主任	(1984-1985)
	台東縣海端鄉錦屏國小	教導主任	(1985-1991)
	台東縣台東市新生國小	輔導主任	(1991-1994)
	台東縣達仁鄉土坂國小	校長	(1994-1999)
	台東縣鹿野鄉龍田國小	校長	(1999-2003)
	台東縣退休校長協會	總幹事	(2005-2011)

- 著作：
- 1、土坂之戀
 - 2、啟耀之窗 套裝書 16 冊
 - 3、讚賞荷花攝影 3 集
 - 4、啟耀小語
 - 5、花東攝影集

興趣： 書法 攝影 音樂

自序

《啟耀之窗》啟迪智能，開啟榮耀一書，是我將一生的經歷、經驗、所見所聞、值得回憶的事，融入文中，蒐集整編而成，頗為費時，與大家共享。文後〈啟耀小語〉如能熟記，今生將助益良多，也許可以改變人生觀。

本書主要的目的，是想使你能啟迪屬於你自己的智慧，增進你看清世事和方向的能力，增強你的信心，協助你能走對屬於自己的路。閱讀之後，使你改變對人生的看法，迥異於過去的思考，有一種豁然開朗的感覺，胸襟開闊，處世態度正向，積極坦然。遭遇困難的事能面對，不再逃避，尋求方法去解決，對世事的變化無常，不再迷惘，對人間的不公平，不再抱怨。以堅定的意志，無比的毅力和決心，迎接橫逆，翻轉命運，創造屬於自己的人生，享受最後成功的歡愉、幸福和榮耀。

黃欣隆 敬序 2019 · 12 · 31



日本京都清水寺入口牌坊



京都清水寺用百年以上巨木撐起 2016

目錄

五、待人處事	1
好人緣.....	3
經常把笑容掛在臉上.....	11
以同理心來待人處事.....	17
製造歡樂給別人 也享受別人的歡樂.....	23
抓住長期支持者，才能生存.....	29
想要在一起就要學會容忍	35
六、平凡低調	41
公眾人物怎樣做，才能贏得尊敬	43
觀感不佳，社會無法認同，禍害無窮	51
有時事情是做給別人看的	57
當你得意時，厄運之神悄悄的來	63
敬畏你的對手.....	69



五、待人處事

人在世上生活要與人互動，獲得好人緣，樂於親近，處世待人能真誠，常掛笑臉，帶給人溫暖。

以同理心，角色變換，了解雙方的想法，找出可行的地方。

想要與人快樂相處，首先要學會容忍，製造歡樂給別人，享受大家帶給的歡樂，同時也建立珍貴的友誼和長期的支持者。



五、待人處事

待人以誠，處事以勤，帶人帶心，態度謙卑；處事低調，不炫耀，不自誇，處世圓融，和氣生祥。

為人處世，把握原則，公平、公正、公義，不偏袒，不藏私，光明磊落，心胸坦蕩，以身作則，樹立楷模。



好人緣

想要有好人緣，對人就要有好的態度，要謙卑、溫暖、和善，沒有距離感，樂於親近。但是說的容易，做起來可不容易，因為這跟個人的生長環境，學習過程、人格特質，社會歷練等，許多因素孕育而成的。有了好人緣，與人溝通、處理事情、商業往來都可以加分，使任務圓滿達成。

如何擁有好人緣：

壹、儀態端莊大方，禮貌親切自然

良好禮儀顯示有教養，有品味、尊重對方。

學習應對進退的禮節，讓客人賓至如歸。

適當合宜的親切姿態，肢體語言，拉近距離。

掌握說話技巧，傾聽意見，樂於接納善意。

貳、不遲到早退，不與人計較，先傾聽對方意見

職場上盡職守分，不遲到早退，不計較多做些，歡喜做少抱怨。

與人相處，謙卑禮讓，以退為進，不與人爭鋒，留下好印象。

做生意不斤斤計較，多給一些或加送東西，觀感愉悅，抓住顧客。

雖然吃點虧，不要計較，吃虧當做是投資，爭取好感，和氣生財。

先耐心傾聽、尊重對方、了解事情原委，才能做出有幫助的事。

參、能服務多關懷別人

先對別人好，人家才會對你好；先伸出橄欖枝，才會得到友誼。

平時遇到親友、鄰居主動噓寒問暖。

親友和同事有難，主動熱心服務，樂於相助。

親友同事生病，能主動關懷、慰問。

親友同事有事，遇到問題，能主動協助處理解決。

肆、禮尚往來，不佔便宜

禮尚往來能大方些，千萬別小器。

紅包、禮金、奠儀不能比對方送的少。

經常送點自產的食品，自種的水果、蔬菜。

在遠地旅遊，買些小禮物、伴手禮、名產送人，表示心中有你。

伍、態度熱忱，誠信待人，保持微笑

態度溫馨感人，發自內心的熱情來服務和招待。

待人謙虛，堅守誠信、決不食言、不輕易許諾，表誠心誠意。

面帶微笑，和善示人，遇事親切勤快，用同理心來處理。

握手雙眼注視，感覺受到尊重。儘可能彎腰、配合身高蹲下。

善用肢體語言，雙手扶著長輩、殘障，傷病、小孩。

陸、服飾裝扮得體，不要濃妝豔抹。

穿著平民化，不奢侈，不以名牌示人。

手飾、衣飾、頭飾不要太招搖。

在適當場合，穿適合的服裝，搭配不當失禮失面子。

依場合適當裝扮，濃淡適宜，不過分濃妝豔抹。

柒、生活低調、平淡、平實、平凡。

生活平淡，簡約不豪奢。

做人平實，行事低調。

作風平凡，與人無距離感。

不炫耀自己的財富和才能。

放下身段與人同樂。

捌、不背後批評人，多說些讚美話，隱忍惡言

在人背後說閒話、罵人、發牢騷、批評人，令人聞之不悅。

聽到別人傳來的好話，比當面聽還舒服。

好話像溫暖的陽光，壞話有如寒天的冰雪。

口不出惡言，多些好話；不可與討厭的人鬧翻，忍住維持平和。

好聚好散，離開時不出惡言，雖然委屈含冤但不抱怨，留下美好身影。

不太在乎別人的流言蜚語，冷嘲熱諷，不被激怒，隱忍若無其事。

玖、不說大話，不經常抱怨，說話輕聲不擾人，語帶幽默

不要說些語不驚人，死不休的話；積極樂觀，不怨天尤人。

說話輕聲得體，不聒噪不擾人。

強詞奪理的話不能說。看開看淡，不與人爭吵。

不要搶話插嘴，長篇大論，說話要簡短扼要。

說話感性，給人溫暖，正向鼓勵，像一股和風徐徐吹來。

說話展現幽默感，不自誇，有時自嘲一番。

拾、察顏觀色，注意氛圍，應對得體

進入場中先靜下來，察顏觀色，注意周遭的現象。

待人接物，應對進退，禮貌周到，予人好印象。

講話不要偏離主題，更不可雞同鴨講，視若無人。

在團體中千萬不要當冒失鬼，擾亂氣氛，惹人怨。

認清自己的身分和地位，妥善扮演角色，不逾越。

拾壹、得理且饒人，給人下台階

他已敗下，不妨放他一馬，給人留下一點尊嚴。

對方理虧詞窮，無地自容時，給下台階。

不要得理不饒人，繼續窮追猛打，要理直氣和。

不要心胸窄小，容不下人，處處為難不喜歡的人。

寬大為懷，不與計較，給人留下面子。

拾貳、能感恩的人，有情義，才有好人緣

能感恩的部屬，上級長官，比較願意給機會和重用。

處世待人，有情有義，溫馨感人，人才人氣會聚集。

施恩慎勿念，受恩慎勿忘，能感恩才有好人緣。

受人點滴，他日成功，不忘恩惠，能湧泉相報，人緣一定好。

具備了好人緣，走到哪裡，人人歡迎，樂與為伍。做任何事情比較順利，生活遇到困難，人家也比較樂於相助，做生意顧客樂於光顧，財運興隆。自己與別人的互動中，知恩圖報，恩情念念在茲，反映你是值得幫助的人。



布雷德湖島上石階 拾級而上 步步高升 優質領隊呂坤山 Sam 前排右1



布雷德湖 坐筏船賞景 逍遙忘憂 (左排2)



波斯托伊那 鐘乳石洞



札格里布 國家歌劇院



克羅埃西亞 十六湖下湖區 78 公尺大瀑布



聖馬可教堂 磁磚拼圖屋頂



杜布尼克 居高遠眺 古城風采 思古之幽情 藝術天堂 (右1)

感謝 晴天 優質領隊 呂坤山 Sam 攝 2018 · 6 · 4

好人緣

- 儀態端莊大方，禮貌親切自然；扮演好自我角色，不逾越。
- 服飾裝扮得體，薄施脂粉，不要濃妝豔抹，是禮貌的表現。
- 禮尚往來，人際互動，不佔便宜，最好吃點虧。
- 吃虧是看不見的投資，建立好人緣，後續機會次數會變多。
- 先主動示好，別人才會對你好；多關懷別人，人緣才會好。
- 態度熱忱，待人誠懇，保持一顆真摯的心和微笑。
- 心胸寬大，寧願吃虧，不與人計較，大家喜歡與其為伍。
- 謙虛禮讓，平易近人，和和氣氣，以退為進，不強出頭。
- 生活平民化、做人要低調、平淡、平實、平凡。
- 不要在背後批評人，說風涼話，多說些讚美話。
- 不說大話，說話不擾人，略帶幽默、風趣，受人歡迎。
- 說好話讓人感覺溫暖和鼓勵，說壞話讓人感覺寒意和痛心。
- 察顏觀色，不要白目，注意氛圍，應對得體。
- 得理且饒人，不窮追猛打，給人下台階，留下好人緣。
- 別讓佈滿仇恨的陰影，籠罩在臉上，展現和善的容顏。
- 自我揶揄，自我消遣、自我調侃，博君一笑，人緣自然好。
- 能感恩的人，有情有義，不忘初衷，才有好人緣。



荷花給人的觀感很好 花美麗 可觀賞 蓮子可食用 蓼藕可補身



波德戈里察 莫斯科橋 後為千禧橋 2018 · 6 · 7 (作者後排右1)



梅久戈列 聖雅各教堂 每年朝聖者超過百萬人 2018 · 6 · 7 (作者後排右1)

經常把笑容掛在臉上

人的心情好時，就會在臉上露出笑容，當人事業成功，幸福美滿，心情愉快，自然總是笑容滿面。反之，心情苦悶，事業不如意，有經營危機時，臉上愁雲滿佈，擠不出一絲笑容。我們總是喜歡看臉上堆滿笑意的人，不喜歡看像苦瓜臉的人，看了心情不好受。

做生意的人如果笑臉迎人，顧客看了心裡就舒服，購買的意願就會增加，有時候想到就會到店裡逛一逛，看看有甚麼需要的東西，老闆或店員親切的服務，介紹新貨品，總是笑臉以對，讓人感覺心中有股暖流，本來想多看幾家比較一下，再來做決定，因為現在心情好，不想到別家看看，直接就買下去了。

每次看平面廣告的宣傳單，看到產品的廣告代言人，笑容可掬，像對自己微笑，心中就感覺很舒暢，有一股購買的衝動，就打電話或網購了。品牌廠商每年花了大量的廣告費來促銷，選一些俊男美女來當廣告的模特兒，他們經過專業訓練過的美姿美儀，尤其臉上的笑容特別能吸引人，當然產品銷路廣大，業績升高。

在電視旅遊節目裡有一位女性主持人，英文名叫 Janet，她的臉上總是笑口常開，露出潔白的牙齒，一面解說，一面對觀眾微笑，讓人看了心情舒暢，彷彿置身其中，聆聽導遊的導覽。她的笑臉帶給觀眾快樂，人緣特別好，引起廠商的注意，指定產品由其代言，尤其是使用率特別高的消耗品，像飲料、洗面乳、沐浴乳、衛浴設備、牙膏、郵輪旅遊等。

百貨公司，各大知名品牌專櫃服務人員，接待人員，為了服務顧客使顧客有好印象，願意來光顧，職前都要實施禮儀訓練，其中課程最重要的一項，就是如何展現笑容來迎接顧客，使顧客產生愉快的心理，覺得受尊重，下次願意再來消費。

人與人在一起工作，如果有人能製造歡樂給大家，有幽默感，在適當的情況之下，說一些笑話，打破沉悶的氣氛，讓大家展開笑顏，那麼她的人緣一定特別好，大家喜歡和他在一起工作。一個團體中，見面時展開笑容，大家一團和氣，大家的心裡舒坦，不會勾心鬥角，自然不會疑神疑鬼，團結的向心力一定強。

在舞台上跳舞表演的人，除了舞藝超群之外，每個人都露出可愛的笑容，增加表演的精彩，觀眾看了如癡如醉，掌聲如雷。表演的人如果沒有笑容，看起來好像很不快樂，這樣觀眾的心情怎麼會快樂起來。

有句俗話：「盛怒之下，不打笑臉人」。當人很生氣時，責備、處罰做事不利的人，但碰到對你微笑的人，你的心再狠也打不下去。人家對你微笑展現善意，表示認為你的處置合理，已經都認錯了，想打也打不下去，可見微笑還是有它的作用。

有的人桃花運特別多，有的卻很久都沒有，到底是什麼原因？原來她經常把微笑掛在臉上，又會打招呼，伸出友誼之手，讓人覺得有禮又很舒服，印象特別好，如果是尚未婚嫁，當然會想要跟她交朋友。如果你的臉整天都是愁容滿佈，沒有展露笑容，一臉苦悶，看起來像是倒楣相，覺得很嚴肅，誰願意接近你，無形中就喪失交友的機會。

每次同學會或參加團體旅遊活動，選個好地點照個像來留念，為了相片中每個人有好看的笑容，攝影者會請大家念出「西瓜甜不甜的甜」，把笑容照出來，留下美麗好看愉快的身影來留念，日後看起來就覺得甜蜜和舒服。

經常把笑容掛在臉上 的人，走到那裡人人都喜歡，都歡迎這種人在這裡。老闆、長官特別需要這種人，能給大家帶來溫暖的感覺，消除沉悶，帶來快樂。服務業的人，更須經常把笑容掛在臉上，讓人看了心裡就舒服，這樣服務才親切，顧客才會經常來消費，生意才會興旺。



遇到外國人微笑是代表 友善 親近好感 米拉貝爾花園 2009.5.8

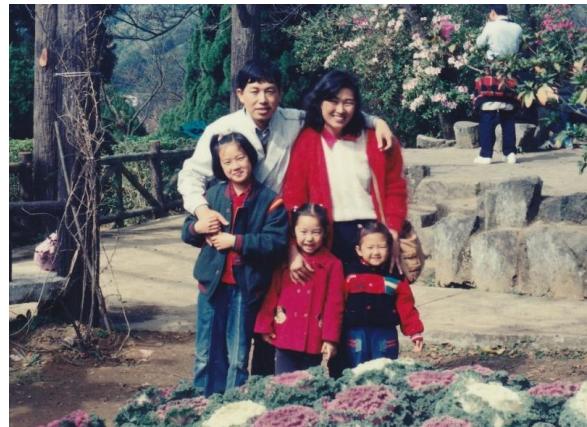


日本東北岩手縣 秋意正濃 楓紅時節 留下美麗倩影



微笑時照的像最溫和

松島日式庭園留影 笑容可掬



照相時微笑看起來特別溫暖有親和力 陽明山 1986

經常把笑容掛在臉上

- ※ 微笑可以縮短人與人之間的距離，化解緊張的氣氛。
- ※ 燦爛的笑臉，帶給人溫馨的暖意，難以忘懷的第一印象。
- ※ 笑口常開，忘掉一切挫折，不如意的事，迎接快樂人生。
- ※ 最美的倩影，無可比擬的，是帶有笑意的臉盤。
- ※ 人逢喜事，精神爽，掛在臉上的笑容，是騙不了人的。
- ※ 一笑解千愁，消除敵意，化干戈為玉帛。
- ※ 對屬下、晚輩微笑，是一種讚美的認可和鼓勵。
- ※ 笑容可以征服對方一顆頑強桀傲不遜的心。
- ※ 廣告中的代言人，笑容可掬，令人喜愛，產品自然銷售好。
- ※ 待人接物，充滿笑容，人人樂於親近，與其做朋友。
- ※ 笑容掛在臉上，像和煦的陽光，普照大地，萬物迎春。
- ※ 笑容可以讓你的美麗加分，而且是最好的免費化妝品。
- ※ 人人喜歡跟帶有笑容的人，在一起活動和做事。
- ※ 幸福藏不住，心情好，從臉上的笑容可窺見一斑。
- ※ 嬰兒的笑容最純真，最能逗人開心，忘卻煩惱。
- ※ 蒙娜麗莎的微笑，帶給世人最美的心境。難怪是巴黎凡爾賽宮，必看鎮館之寶。



花開嬌媚 美意迎人 令人目不轉睛 倾足觀賞



桂林旅遊 銀子岩 照相展現笑容特別讓人感覺溫馨親近 2016



池上天堂路 金黃稻浪旁 魏家五姊妹 微笑留下甜美倩影 2012

以同理心來待人處事

以同理心來待人處事，就是以對方同樣的心理、同樣的角色，用這樣的心情來對待人、處理世間的事。人與人在一起生活，雙方的互動難免會有問題相左的地方，甚至發生衝突，那麼如何去處理、去對待他呢？如果以你自己觀點出發，一定不會被對方滿意，對方也不會接受。如果以對方同樣的心理來處理，那麼就容易被接受，事情就容易解決。

以同理心來處理事情和待人，首先就是要先把自己的角色、身分、地位先拋開，變成與對方同等的地位和身分來看待事情，去思考如何解決問題。如果雙方都能有如此的共識，那麼問題就變成不是問題了，反而讓問題變成雙方友好、體諒、釋懷的催化劑。

在 1990 年以前，國小生活與倫理的課程，裡面有許多內容，都是以如何來待人處事，來教育兒童，其中大部分都與生活的食、衣、住、行、育樂有關，在生活中培養、教育兒童的人格，使其成為堂堂正正的人。在指導學生時如果按照字面的意思講，學生當然索然乏味，單調又無趣，效果很有限。我當時以角色扮演、角色互換的方式，讓學生輪流扮演其中的角色，模仿其形象，體驗角色的感覺，而澈底大悟。大家扮演不同的角色之後，同理心自然油然而生，反應熱烈，津津樂道，回味無窮。其實這就是以同理心來待人處事。

在家教育小孩，每當小孩偷懶不做事，也不讀書，怎樣說也無效。等到孩子有假期時，就帶他們到父母的工作地點去觀摩。如果開小吃的就請他端碗盤、掃地、洗菜，親自體驗一下。家裡務農的就請他們到田地裡除草、採果，協助裝箱、曬果乾等輕便農務。做工的就到工地去觀摩或當臨時工，曬一下太陽，因為工地危險，只做安全、輕鬆的部分，讓其感同身受父母親的辛勞；才能夠幡然醒悟、珍惜青春、努力讀書，做個有價值的人。這樣用同理心來感化，比說千萬遍還有效。

星期六、日是家庭日，一天是清潔整理家事，一天是戶外郊遊。家庭的工作由大家來參與，才能體會父母持家養兒的辛苦，才知每餐均得之不易。茶來伸手、飯來張口的小孩是不會孝順和感恩的，認為甚麼事都是理所當然的，不慚也不愧，一點知覺都沒有。

每個人都有自尊，因此處理事情要顧及雙方的顏面，不可以在大眾面前讓其出醜，雖然其中有一方比較理虧，但處理時也要私下召集相關人員拿出法規、證據來說明，如果不解決，會有那些可能的後果等，讓其明白，使其心服口服、認錯，這樣才不會惱羞成怒，把事情弄僵。迫不得已只好到法院解決，曠日廢時，精神耗盡，勞民傷財又得不償失。用同理心來處理事情，可以讓事情儘快和平落幕，獲得圓滿解決。

當公司的董事長或總經理，如果是基層出身就比較了解公司的業務狀況、員工的心聲，處理事情較能考慮且關懷中下階層的需求，讓公司能持續的運作順暢。因為他做過他們的事，就能用同理心的態度去待人處世，讓大家認為他處理事情能重視他們，公正不會偏袒，這樣才能把事情做得圓滿成功順利。如果不是基層出身，剛開始

也是要先到各部門去歷練一番，了解員工習性、與員工交心，熟悉各部門的運作，了解各部門業務的發展和需要改進的地方，這樣對公司才不會陌生，能全盤了解與掌握，處理事情才能得心應手、凝聚共識，為公司的成長，奉獻心力。

當警察把歹徒包圍起來，勸其投降，接受法律審判，歹徒怎樣也不肯，不惜以死相拚，警察為免傷及無辜，因而請歹徒的親人來到現場，用親情曉以大義，呼籲她的兒子接受法律制裁，將來才有重新做人的機會。否則硬拚難免受槍傷變殘廢，甚至被擊斃，枉費母親一生含辛茹苦，殷切期待化為泡影，這樣的親情召喚屢次見效，終於結束一場血腥之戰，這就是以同理心來感召，化解危機。

人生這條路，想要走的順暢、愉快，除了想辦法提升自己的價值之外，如果能以同理心來待人接物、處理事情；讓當你的同事或在你身旁周圍的人，感受到他們的存在，感受到他們得到愛與關懷，他們心情快樂，你也享受他們的快樂。而且用同理心來待人處事，可以不必多費口舌，心靈就會互通，就能讓雙方圓滿解決紛爭。以同理心來管教小孩，教育學生發揮的效果尤其顯著，能讓頑劣的孩童，改頭換面，重新再出發，走向人生的康莊大道。



台東池上萬安國小後的磚窯場 2000



台東池上萬安國小六年級學生畢業前校園合影留戀 1981
用同理心來和學生相處和教學是非常有樂趣 回味無窮

以同理心來待人處事

- ✓ 換位思考，設身處地，將心比心，站在對方立場都是同理心。
- ✓ 用同理心來待人接物，會受人歡迎、讚美，人緣特佳。
- ✓ 用角色扮演、角色互換，來教育孩童，更能親身體會道理。
- ✓ 處理問題用同理心，容易被對方接受，達成共識。
- ✓ 用同理心來溝通，容易了解，化解誤會，化敵為友。
- ✓ 有同理心的人，能包容異議，公正不偏袒，受人尊重。
- ✓ 棘手的問題，以同理心來處理，即使不滿意也能接受。
- ✓ 解決雙方歧見和問題，用同理心來處理較容易解決。
- ✓ 了解對方不得已的苦衷，辦事能情、理、法兼顧，圓滿解決。
- ✓ 剛愎自用，唯我獨尊，沒有同理心，難獲得大家的認同。
- ✓ 設身處地，改變思考，來影響做法，使意見順利溝通。
- ✓ 各地文化習俗不同，思考模式迥異，用同理心來尊重，不會起衝突。
- ✓ 勿揭開別人深層面紗，感同身受，留點面子，將會永遠感激。
- ✓ 凡事不要太主觀，先傾聽再實地去體察，找出問題。
- ✓ 當你非常羨慕別人時，你卻不知別人渴望更羨慕你。
- ✓ 和諧的社會，溫馨的家園，用同理心來營造快樂的人生。
- ✓ 同理心可緩和情緒的衝動，消除雙方惡意，互相退讓，不堅持己見。



優雅的荷花 讓你靜靜欣賞 滌除煩躁 心靈獲得舒暢



廣闊浩瀚 大陸最大的〔龍勝脊梯田〕在盆地的四周 像蛇蜿蜒 氣勢壯觀 讓人驚嘆！



坐纜車往下看 觀梯田景觀 令人震撼



高處觀景 山坡盡是梯田



龍勝脊梯田 纜車俯瞰盆地的底部



滿山的羅漢果是此地特產 2016



〔龍勝脊梯田〕前一站村莊餐廳 旅店



挑羅漢果 2016 · 10 · 28

製造歡樂給別人 也享受別人的歡樂

以前有句話：「把歡樂送給別人，把痛苦留給自己」，現在應該改為「製造歡樂送給別人，也享受別人帶給自己的歡樂」，歡樂的生活應該是互動的，互相交流的，別人歡樂，自己也歡樂，互相都很歡樂，獨樂樂不如眾樂樂，這樣才是真正歡樂。

在民俗活動中，不同的時令節日，各有不同的表演方式，像舞獅、舞龍、踩高蹺、製作花燈、繞街、跳民俗舞蹈、炸寒單爺、演布袋戲、歌仔戲、武術表演、歌唱比賽、原民舞蹈、豐年祭、樂隊演奏等，其目的就是打破枯燥沉悶的生活，製造歡樂給大眾。那些籌畫、演出人員、節目設計、製作道具、搬運人員、現場服務人員等，這些都是製造歡樂給別人。看到活動和節目表演成功，大家非常歡樂，自己的心中很有成就感，雖然很辛苦，但是心中卻也享受別人帶給自己的歡樂，享受活動和節目成功的喜悅。

學校辦理各項活動，來慶祝節日、運動會、聖誕晚會、畢業聯歡晚會等活動。讓學生表演，以展現不同的才藝，製造歡樂給大家。為了活動的演出，全校幾乎全部動員起來，老師忙著指導學生表演，行政人員忙著採購物品、宣導活動，經費處理，大家各司其職，全校通力合作，務期有美好成功圓滿的演出。家長們撥空來參加活動，當志工服務，當觀眾來欣賞，充滿期待，捕捉自己孩子表演的鏡頭，氣氛相當熱烈，歡笑之聲不絕於耳，大家樂融融陶醉其中。

參加各種研習、訓練班、儲訓班，遇到團康活動，學員就要籌畫節目演出，大部分都沒有演出經驗，被逼硬著頭皮參與演出，擔任歌手模仿知名歌手唱歌、打擊鼓手、鋼琴伴奏、舞蹈表演、相聲、笑料短劇，由於大家不是專業演員，臨時被分配充當演員，演出時自然狀況百出，讓大家看了忍不住笑得前仰馬翻，爆笑聲伴隨著歡樂融入其中，這樣製造歡樂給別人，自己也享受別人帶給自己的歡樂。這個自然的畫面實在太美了。

前台東郵局林局長嶺旭是一個很熱心經常製造歡樂給別人，也享受別人的歡樂。有一次我因為捐款給台東洗腎關懷協會，協會邀請我參加他們在台東市東遊季舉辦創會成立大會，中午餐會時，大家正在酒酣耳熱之際，林局長突然現身台前，把玩魔術製造驚奇和快樂給大家，表演了七、八樣有趣的魔術，頓時把餐會的氣氛炒熱起來，大家用餐還能享受娛樂，有如置身於國外的高檔酒店餐廳。他看到表演效果不錯，反應出乎想像，自己也自得其樂笑咪咪的。

我在山地原住民的學校服務時，遇到聚會、餐會時，大家免不了要唱幾首歌，才能融入氣氛之中，因此我平時就準備了三首歌，其中一首用原住民發音，每當輪到我時，我就選一首比較簡單容易，耳熟能詳，大家都能哼唱的歌，一面唱一面大家跟著附和，其樂融融，此時大家已經不分族群，變成一家人了。

過去台東新生國小的愛心志工每次團體旅遊時，只要我內人魏老師有參加，他們就會請她講笑話，她就將從別人那裏聽到的笑話，重新再講一遍。由於她口才好，人緣好，音質清脆悅耳，字正腔圓，曾經在台東教育廣播電台主持教育節目，聽起來跟

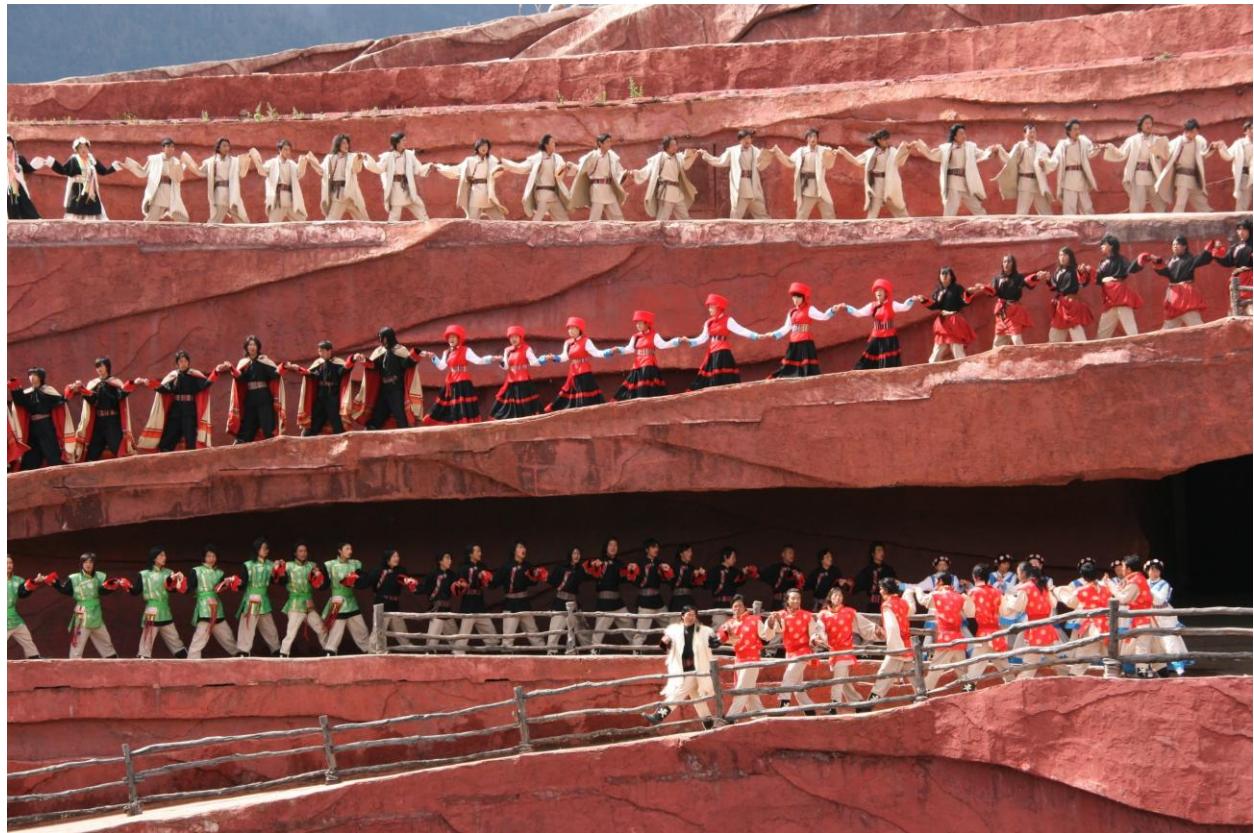
別人說的感覺不一樣，總是特別好聽，百聽不厭，意猶未盡，大家一再懇求，她也爽朗的再說兩、三則笑話，把大家笑得東倒西歪，大呼過癮。看到大家反應熱烈，自己也忍不住捧腹哈哈大笑。

娛樂界的藝人，他們的工作就是想辦法把歡樂帶給大家逗觀眾開心，不管在舞台上、螢幕上，總是使出渾身解數，表演精彩節目，讓大家樂開懷，忘卻痛苦、煩惱，讓身體得到休息和精神重新振作。當他們在工作時，自己也融入其中，有時與觀眾打成一片，享受工作的樂趣。

人活在世上最快樂的事，就是製造歡樂送給別人，這是做好事，讓人間呈現溫馨幸福的畫面。遇到有機會表現時，就義不容辭地共襄盛舉，這樣把歡樂帶給大家，無形中縮短人與人間的距離。情感交流了，溝通自然順暢多了，當別人歡樂時，自己也享受歡樂的回饋。



納西古樂演奏



麗江幻象 團結一心



麗江幻象 互別爭鋒 2008

製造歡樂給別人 也享受別人的歡樂

- ✓ 製造歡樂，炒熱氣氛，讓整個場面熱鬧滾滾，其樂融融。
- ✓ 歡樂的世界和快樂的生活，是人生追求的目標。
- ✓ 人間最好的禮物，就是談笑聊天，製造歡樂給大家。
- ✓ 人需要快樂，製造歡樂的人，是上帝派來的天使。
- ✓ 大家喜歡會製造歡樂的人，與其交朋友，享受樂趣。
- ✓ 獨樂樂不如眾樂樂，有志一同，共享歡樂生活。
- ✓ 製造歡樂給別人，無所企求，大家卸下心防，回歸人性。
- ✓ 跳土風舞、民俗舞，互相製造歡樂給大家，氣氛感人。
- ✓ 山地舞強調團體的參與，舞姿曼妙配合節慶，和諧共享歡樂。
- ✓ 製造歡樂給別人，自己融入其中，享受比別人還快樂。
- ✓ 製造歡樂的人，是團隊中的甘草，帶給眾人心靈的泉水。
- ✓ 美麗人生，需要歡樂來襯托，像湧泉瀑布揮灑在畫布上。
- ✓ 旅遊時享受別人製造的歡樂，忘卻塵間一切的煩憂困擾。
- ✓ 民俗技藝團、功夫了得，神乎其技，冒險演出，驚嘆連連，把歡樂帶給大家，自己享受表演的樂趣。
- ✓ 快閃團體在車站、機場、廣場，人潮多的地方，演奏名曲、歌謠，載歌載舞，製造歡樂給旅客，共享快樂的時光。
- ✓ 暮氣沉沉，心靈枯歇，需要製造歡樂的人，點燃生命的火花，像雨後的彩虹掛在天空。
- ✓ 成功的藝人，總是挖空心思，盡其可能，把歡樂帶給大家，得到大家的歡迎，自己也名利雙收，快樂無比。



日本 松島 圓通院 [七福神佑山水庭園] 楓紅時節 詩情畫意 2009

抓住長期支持者，才能生存

我們買東西經常習慣在某一家商店，因為老闆和客戶已經建立某種程度的友誼和信任，好東西會先介紹留著賣給老客戶，賣的份量也會多加一點。年節到了，會贈送禮物，把客戶照顧得好好的，這樣生意才會興隆，每天有這些基本客戶的支持，才能撐起這一天生意的基本收入。做生意有了長期基本的客戶和收入，就不用愁生意會不好；長期的支持，使你愈做愈旺，從一家開始展店成為好幾間店。

台東有幾家診所他們的營業非常好，獲得病患的信任。原先他們在署東醫院、馬偕醫院、東基醫院服務期間，醫術精良，治癒率高，解除病痛，關心病患的復原狀況，態度親切和藹，口耳相傳，建立了口碑，累積了不少長期支持者，門診掛號很多是熟悉的面孔。這時他們為了滿足病患的需求，選擇到外面開業，繼續為病患服務，由於有了長期的支持者，他們的業績非常好，掛號排隊，收入倍增，這些醫師留在台東被黏住了，成為台東人。

我內人以前學生的父親，在新光人壽當保險業務員，剛入行時加保戶數不多，先從親友開始，這些成為他的基本長期客戶，以後逐漸拓展，現在保戶增加，收入自然也增多。由於他人緣好，服務周到又熱心公益，當選里長又當志工、家長會長，交了不少良師益友，這些又成為他的長期支持保險客戶，也因此他的業績非常好，沒多久就升上主任，每年被公司招待出國旅遊好幾次。他也不忘長期支持者，遇到年節都贈送禮品親自送到家，讓人感覺很窩心。

另外一個學生家長夫妻在台東中央市場賣豬肉，這對夫妻很會做生意，心地很好，專門買品質良好的豬來賣，信用口碑皆不錯。尤其最會抓住朋友、社團關係的長期顧客來支持生意，而他們也懂得回饋給支持者，樂善好施，廣結善緣，並積極參加社團，因此他們的豬肉店攤，是市場內豬肉賣得最好的一家。後來新生國小家長會，推選他當家長會長和文教基金會董事長，他們的人脈和朋友更多了，生意無庸置疑又更好了。

只要與人互動頻繁有關的行業，都需要長期的基本支持者俗稱為「基本盤」，才能夠長久存在，生意才會更好，才能夠持續的向外擴張。因事處理的不周延、太粗糙，喪失誠信，傷了支持者的心，因此失去了長期的支持者，那麼他的事業或團體的向心力就會減弱，遇到需要長期的支持時，他們想支持也支持不下去，紛紛避開。此時仍然無動於衷，敲也敲不醒，不後悔、不補救、也不道歉，這些長期的支持者就會無奈失望地離開，那麼他的事業或團體就會江河日下，逐漸的萎縮式微，最終消失在人群中或被歷史的洪流淹沒掉。



東師畢業四十周年同學會 台東承辦同學合影



東遊季歡聚 唱校歌



東師畢業四十周年同學會 母校門口留念 2006 · 11 · 1



長



主辦者活動報告

作者代表校友致贈禮物盆栽給校



感恩致贈張玉柱老師紀念品



感恩致贈陳敏正老師紀念品

東師畢業四十周年同學會 由台東同學主辦 2006 · 10 · 31



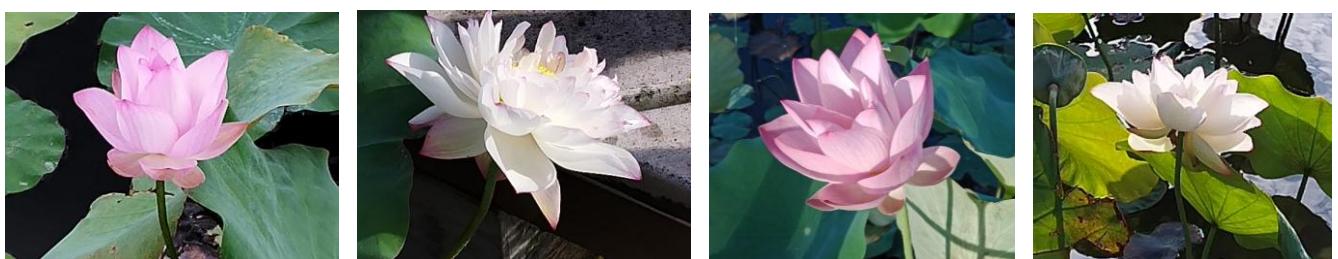
台東大學郭重吉校長親臨歡迎合照留念 2006.11.1 (作者後排右2)



東遊季晚宴 盡情暢飲 歡聚一堂 閒聊天地 珍貴鏡頭 留下回憶

抓住長期支持者，才能生存

- 長期支持者，先從周邊親友、同學、社團等，用心經營。
- 抓住長期支持者，要建立誠信，不計較，學會吃虧。
- 抓住支持者，要以優良品質取勝，口耳相傳，建立口碑。
- 不管情境如何變化，忠心耿耿，追隨到底，有始有終。
- 以心交心，肝膽相照，同甘共苦，同舟共濟，一條心。
- 以誠信待人處事，不做虛假，建立個人形象與品牌。
- 行事低調，態度誠懇、謙虛，做事乾淨俐落，抓住人心。
- 不占便宜，能讓利，為人著想，是抓住長期支持者的方法。
- 多互動，多關懷，幫忙解決問題，能獲得長期支持者。
- 以質優價廉，售後服務佳，定能獲得長期顧客支持。
- 想要抓住長期支持者，就要抱著吃點虧，當成是投資。
- 把長期支持者當成朋友，有事互助，有福同享，有樂同歡。
- 人同此心、心同此理，心靈感應，互照不宣，長期支持。
- 抓住長期支持者，有基本的後盾，能持續穩定發展。
- 抓住長期支持者，在商業的經營，能發揮實質的力量。
- 抓住長期支持者，就是穩住基本盤，做事勝率高。
- 抓住長期支持者，讓事業能進一步的拓大、發達。
- 抓住長期支持者，拓展人脈，政經的發展，助益良多。



荷花種類繁多 五顏六色 千姿百態 令人喜愛 尤其君子愛其純真



鹿野高台飛行傘場地



鹿野高台福鹿山莊



關山親水公園合影



母校唯一尚存瓊崖海棠樹前合影



東師 55 級畢業四十周年同學會初鹿牧場喝鮮奶 品嘗台東特產 2006.11.

想要在一起就要學會容忍

人相處在一起是一種機會，也要有緣分，才能夠在一起生活或工作。但是人的性格特質各異，表現的行為也不一樣，個性的強弱，脾氣的好壞，盡不相同。接受教育和文化薰陶的素養，因差異而顯現不同；即使相同，因為背景環境的不同，還是有所差異。這些因素的存在，讓你看不慣，心存困擾，情緒受到影響，有極欲擺脫的念頭。如果你能留下來，容忍不同行為特性的存在，就能夠適應生活；如果不能留下來，表示無法容忍他人的行為，這裡的環境就不能適應。

夫妻在一起生活是最親密的，能夠長久在一起，一定要學會容忍，兩個不同的家庭背景、生活習性、文化和教養，要能夠互相欣賞、體諒、融合，實在不是容易的事。俗語說：〔相愛容易，相處難〕，許多相愛的夫妻為了微不足道的小問題和習慣，意見相左；像子女的教養方式，室內布置和整理等因而氣憤難消，埋下離婚的引信，終至無法忍受而爆發，分道揚鑣。1980 年以前男女結婚，大部分是媒人介紹相親的，結婚好像是人生的一場豪賭，無法深入澈底的了解對方，是否適合跟自己相處，冒然的結婚，勇氣真是可嘉。當時這樣成親的大部分都能夠維持婚姻，幸福美好，終老一生。主要的是媒人理性的依據《門當戶對》來配對（現代的門當戶對：指雙方價值觀、學識、技能、謀生能力、健康、生活習慣），結了婚之後比較認命，學會了互相容忍，看到不習慣的事，睜一隻眼，閉一隻眼，凡事不要太計較，裝糊塗，一天過一天，子女繞膝，共享天倫之樂。

1970 年以前是農業社會，大家庭生活，有的甚至是宗族聚落，以族長、家長的命令、指示去行事，鮮少個人獨斷獨行。一個家族大團體，人多嘴雜，紀律和秩序的維持很不容易，靠的是大家有服從的共識，容忍的胸襟，讓整個大家庭的運作順暢，和諧相處，互相照顧和成長。媳婦嫁到婆家，在陌生的環境學習，適應生活，極不容易，入境隨俗，容忍多年，當個沒有聲音的女人，終於熬成婆，大權在握。現代是小家庭的社會，年輕子女結婚後，共組家庭，大部分都搬出去，不與父母在一起生活。如果在一起生活，老人家就要學會容忍，少插嘴管事，當個沒聲音的老人，否則婆媳糾紛就會頻傳，日子不好過，兒子當夾心餅，很尷尬也很難過。

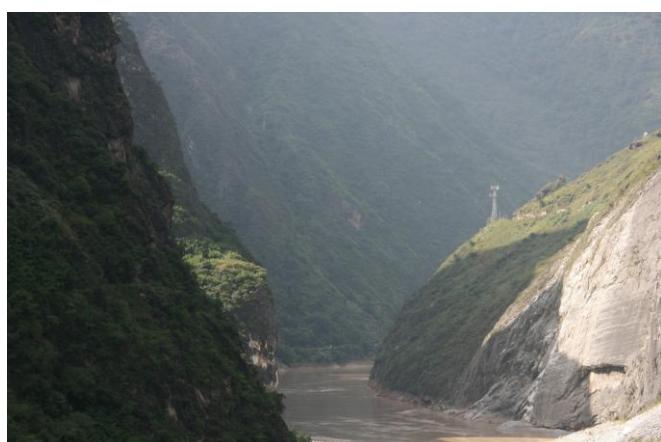
經商做生意、銷售員都要首先學會容忍、耐心，一件生意的談成，都要費了很多口舌，俗語說：〈買貨的人，就是嫌貨人〉，價錢無理的大殺特殺，說了一大堆刁難刺耳的話，心中鐵定不舒服，如果能夠容忍下來，耐心去解釋說明，與之周旋，生意就談成了，成為客戶。銷售員對於顧客的挑東揀西，翻來覆去，整理好的東西、服飾，又亂成一堆，看了眉頭又要皺起來，重新整理煞費周章，此時還能和顏悅色，詳問顧客的需求是甚麼，找出適合的貨品，來滿足顧客的需要。尤其是賣鞋子，尺寸大小，顏色式樣，各類品牌，試穿好幾次，蹲下幫忙繫鞋帶，又煩又累，腿又痠，態度還要樂此不疲，不厭其煩，最後買單完成交易；顧客下次來光顧的次數就會增多，自己也受到老闆的重視，奠定以後自己開店，獨立創業的基礎。

在一個團體中，每個人都要遵守團體的規定，人與人之間的互動和溝通，存在著許多歧見、盲點和障礙。要先學會容忍，想出辦法，有耐心地化解彼此的歧見和誤

會。在團體中有存在著次級文化，勾纏著小團體的明爭暗鬥，造成團體中的成員許多無謂的困擾。如果能夠學會容忍，將其引導入良性的競爭，互相學習模仿，見賢思齊焉，人人樂於為團體奉獻心力，促進團體的進步和成長。

學校的教育人員，更要先學會容忍，學生的天賦、個性、脾氣、體力、學習能力不同，教師要因材施教，有教無類就要有容忍力，不能有語言暴力和體罰情事，這是對人最起碼的尊重。對那些調皮搗彈，不能安分守己，認真學習的學生，循循善誘，用獎勵代替懲罰，用愛心來感化，營造快樂學習的氣氛和環境，讓學生高興地來上學。

能夠在一起工作或生活，是一種緣分，彼此在一起想要快樂的過日子，就要先學會容忍。畢竟每個人都是獨立的個體，思想、觀念、能力各異，行為的表現也不同，表達的方式不一樣，每個人都有獨特的潛能，互相在一起，難免會有一些不適應。經過時間的調適，互相瞭解、體諒，容忍別人的脾氣、嗜好，在一起就不會感覺有壓力、不舒服的現象。



昆大麗 長江上游 金沙江



金沙江 虎跳峽 石虎在滾滾江中



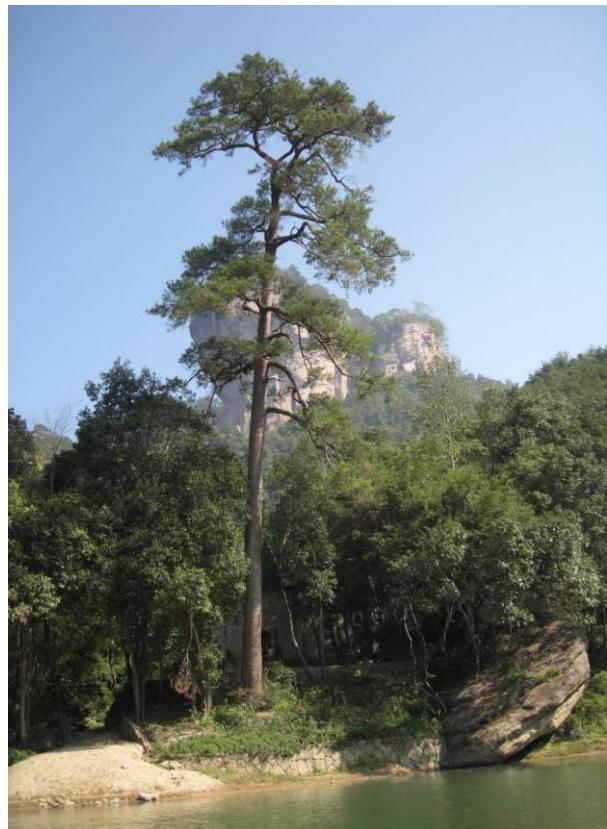
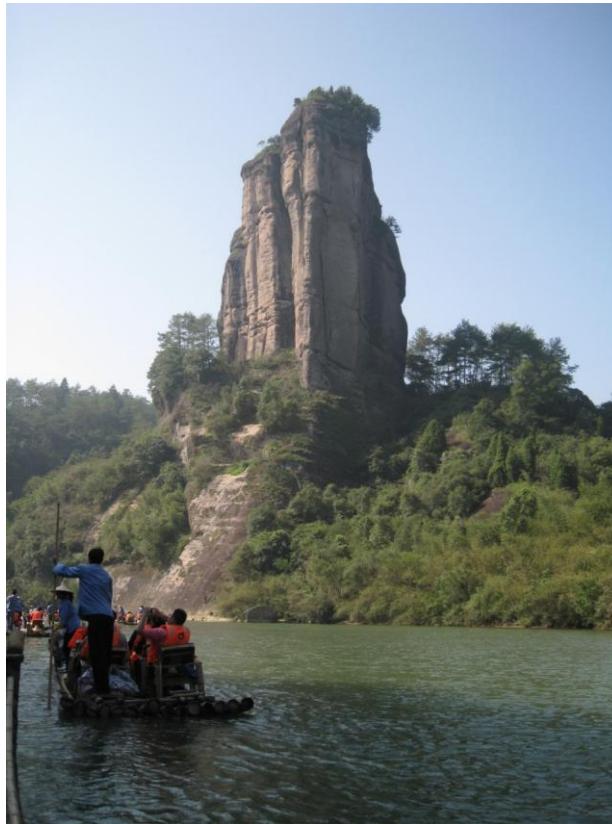
福建武夷山九曲溪划竹筏 沿途欣賞九曲特殊 富饒人趣的景觀 2010

想要在一起就要學會《容忍》

- 能夠在一個團體內相聚生活都是有緣人，要容忍、和諧相處。
- 發脾氣是渲洩情緒；容忍則是控制情緒，使其不傷人壞事。
- 容忍並非懦弱，並非認輸；堅強的忍力，勝過對方的氣傲。
- 容忍別人就是疼愛自己，寬恕別人就是放下自己。
- 寬恕別人無心的過失，容忍別人無法改變的性格。
- 退一步，海闊天空，忍一時，永保安康。
- 容忍一時，像是無辜，然而卻換來無窮的幸福。
- 容忍下來，不是一件容易的事，是令人極為讚賞的修養。
- 想讓自己看起來美麗，就要有容忍的心胸，去待人處世。
- 容忍是對自己的愛，擴散感染到別人，相處自然和諧自在。
- 想利用特殊人才，要容忍其異於常人，無法改變的人格特質。
- 江山易改，本性難改，相處就要容忍，改變自己去調適。
- 人非完美，總有一些小瑕疵，容忍益能顯現美德。
- 來自不同的環境，孕育不同的性格，相聚生活就要容忍調適。
- 好的領導人，能容忍，調和鼎鼐，團結一致，發揮所長。
- 不能容忍不同的意見，不能忍辱負重，就會注定失敗的命運。
- 相愛容易，相處難，想要白首偕老，相安無事，甜蜜幸福，就要容忍心愛的人，本來一些無法接受的習性和嗜好。



花兒為君開 博君青睞 用盡心思 展開笑顏



福建武夷山九曲溪划竹筏 沿途欣賞兩岸風光 竹筏成群結隊 景象壯觀 2010

六、平凡低調

生活平凡低調，不誇張，不引人非議，會得到社會的認同，獲得尊敬。

當你作風平凡低調、平實，其實也是在保護自己，不會讓歹徒覬覦。

放下姿態，不高傲自負，敬畏對手，不輕敵，不自滿，能避免招致厄運臨頭。

許多事情是做給別人看的，不要給別人壞印象，行事低調，獲得讚美。

人在得意時要戒慎恐懼，不要疏忽，要低調地享受得意的成果。



六、平凡低調

活在人間，為人處世，態度謙卑，平凡低調，不自誇，不張狂，不做作。

生活簡單樸素，合適愜意，不豪奢，不浪費，不引人非議，活出自然。

平凡低調，贏得尊重，讓人讚美，融入人群，益顯非凡。



公眾人物怎樣做，才能贏得尊敬

公眾人物是家喻戶曉，也就是眾所皆知的人，舉凡政治人物、影歌星、民意代表、知名學者作家、藝術家、成功的企業家等，這些人物經常出現在報刊、影視媒體、平面媒體者皆是，這些人的一舉一動皆有示範作用，好的可以移風易俗，壞的則傷風敗俗，因此他們是社會重要的標竿和表率，而且關係著社會文化潮流的轉變。

這些公眾人物要怎樣才會令人有好感，而不是像豺狼虎豹仗勢欺人，或是做一些違反民風習俗的事，因他們是社會大眾注目的對象，難免生活要被大家用放大鏡檢視，這也是他們不自在不自由的地方。

如果能做到下列幾點，我想大家更會敬佩他們，欣賞他們的成就，會以他們為楷模及學習的對象。

一、態度謙卑，言而有信，避免失言，損人不利己

不要以為自己是名人，好像擁有特權，可以為所欲為，高談闊論，失言損人，不負言責，不顧形象。不要一時興起，不看場合大開低俗玩笑，以博君歡呼，其實變成自我貶損，有失身分，予人不莊重之感。尖銳爭論問題，交給公正專業、專家去解決，不要無端失言惹禍，被抓把柄，窮追猛打，兩面不討好。要能夠態度謙虛、舉止溫文儒雅、言出必行，誠信以對；不倨傲、不自負、關心別人，予人溫暖、平易近人的感覺。不會一旦得勢，猙獰面目、張牙舞爪全出現，表現財大氣粗、不可一世的感覺。要能感謝前人種樹，心懷謙卑態度，請益學習別人長處、讚美其貢獻。

二、行事低調，作風平凡

生活與一般普羅大眾一樣，不會以名車代步，居住豪宅、出入高檔豪奢餐飲酒店。身穿名牌服飾、配戴名牌珠寶和包包，處處顯示高人一等的模樣，做事講究門面和排場，引人側目。這些樹大招風炫富的行徑，一旦被人貼上標籤，可能一生都永遠脫離不了，想要在人前獲得尊敬大概不容易了，大家不想親近，投票給跟自己距離太遠的人，而且也容易給自己招惹是非，帶來不可預知的災難，如綁架、勒索等。

三、配合慈善救災活動，充滿善心

有錢出錢、有力出力，尤其像地震、風災等重大災難，正是考驗您是否有仁心仁德，不當守財奴，發揮人飢己飢、人溺己溺的愛心，能夠適時濟助，散發慈悲的心腸，救助受災難的人，讓其感受到關懷，振作起來，走出困境。身有餘裕，平時捐獻給慈善機構、救濟貧困、孤苦無依的人，發揮善心，可以博取人們的尊敬。

四、關懷弱勢族群，顯露愛心

協助、善待弱勢族群，像殘障人士生活的關照、年節慰問殘障教養院，孤兒育幼院，榮民之家，啟聰、啟明學校，貧困社區，愛心讓他們感受到溫暖。鋪設殘障設施，讓殘障人士生活能夠安全、方便。急難的救助，讓急需救助的人家，暫解燃眉之急，脫離危難，重新過正常生活，讓人性獲得最起碼的尊嚴。重視弱勢族群的聲音，提供其發言的管道和機會，行使其應有的權利，表示你能有平權的觀念，維護人權，人們將會讚美你。

五、參與自己相關的活動

自己在經營何種行業，在擔任何種工作，就參與其辦理的相關活動，以獲取好人緣。這樣在未來的生涯升遷規劃會有很大的助益。參與活動可以擴展你的視野，提升你的專業知識，更可以使你因經常參與活動使主辦單位和辦理人員對你增加好感，人際關係互動佳，未來在需要幫助的時候，能助你一臂之力。

六、重視正當休閒和藝文教育活動

人的生活能否快樂和幸福，在於過著正當的休閒活動，來緩解緊張生活，調劑身心的健康，提倡休閒活動和協辦相關體育活動，親子同樂，美滿人生。台東的高台飛行傘、熱氣球、海岸衝浪、鐵人三項、林蔭鐵路步道、田野親子慢跑，綠油油稻浪自行車道、森林運動公園等，提供良好國際世界級的休閒環境和場所，遐邇馳名，人們都不會忘記感謝當初倡導設置的公眾人物。協助藝文教育活動，提升教育文化氣息，變化人的氣質和品味。讓人覺得你是正派的公眾人物，對人的生活品質能重視，展現實際的行動。

七、注意道德形象

不要自認為是公眾人物，就可以橫行霸道、隨心所欲，不計道德形象，尤其是當街罵人、當眾打人，非理性野蠻的行為應該止步，更不可流連夜店、到處跑趴，參加聲色場所的俱樂部活動。交友要謹慎、結交益友，協助你的事業。不要結交一些吃喝玩樂、玩世不恭的朋友，經常與美女調情廝混，進出豪奢酒店、汽車旅館，登在報章雜誌，破壞你的道德形象。

八、關懷自然生態，環境衛生的維護

如果你能關心地球氣候變遷，維護環境、熱愛自然，注意環保，節能省電，不要排放廢水，汙染大地。拒絕毒害身心食品，提倡自然有機農法、推廣健康飲食，你的正義道德形象自然加分，自然贏得敬佩和景仰。

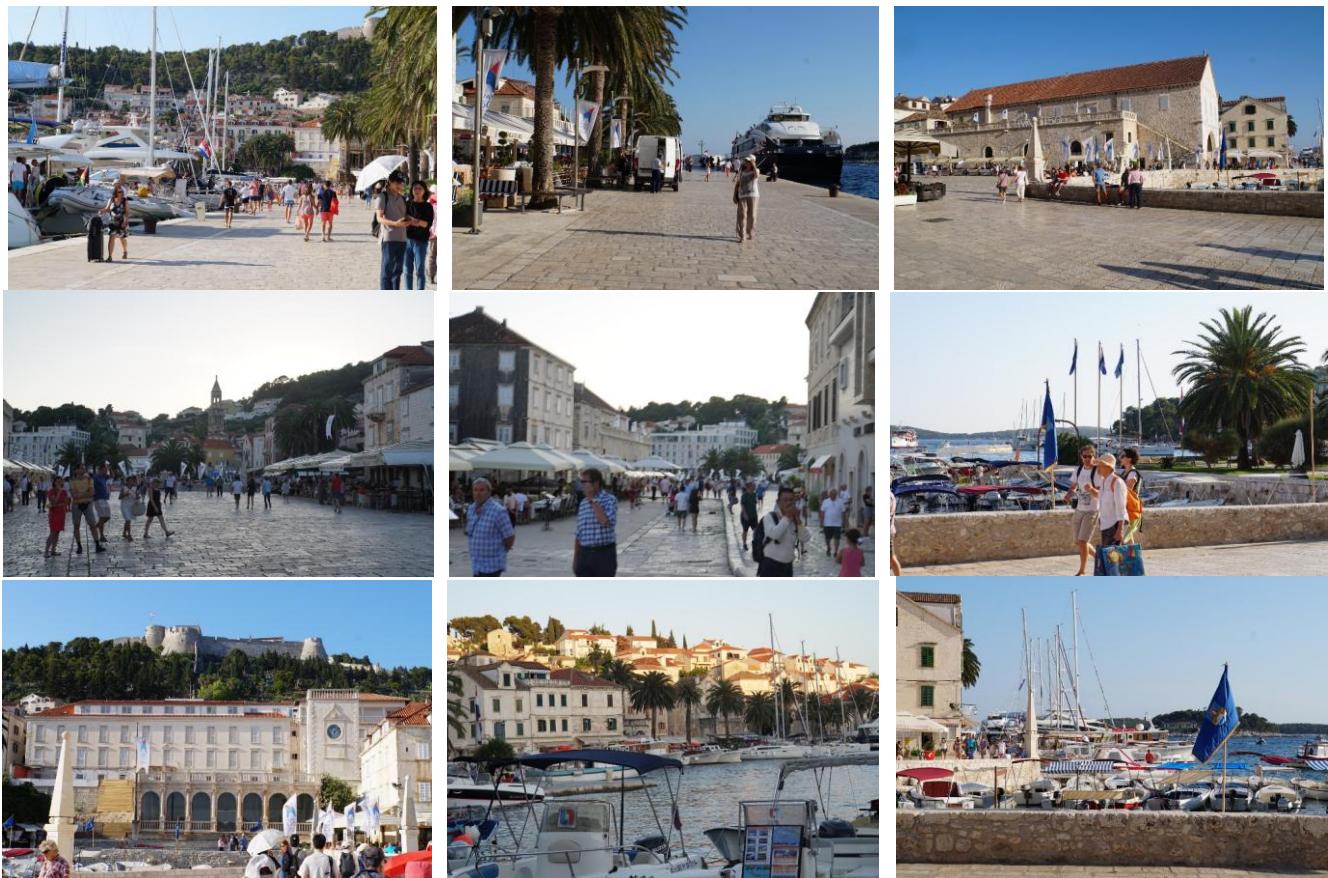
公眾人物是社會大眾矚目的對象，其行為可以影響大眾，也可以影響自己，表現好，大家給予鼓勵。公眾人物表現符合大眾的期待，能夠自我克制，低調行事，態度謙卑，誠信待人，熱心公益，關懷弱勢，推展正當活動，維護自然生態環境自然，注意道德形象，行為舉止，不逾越風俗民情規範，才能贏得眾人的尊敬。公眾人物其表現，可以顯現我們社會民主是否成熟、民智是否大開，整個國家社會能否更進步，贏得世人的敬重。



度假天堂 赫瓦爾島 廣場 2018 · 6 · 2



克羅埃西亞 赫瓦爾島 城堡 觀光休閒勝地 遊客絡繹不絕



赫瓦爾島 休閒娛樂 洗滌煩心勞累 充電再出發 2018 · 6 · 2



氣氛優雅餐廳



領隊 Sam 呂坤山用心帶隊參觀



大型碼頭 港邊 餐飲林立



休閒租船遨遊 放鬆心情



大船 小艇 帆船 穿梭其間



優美港區 景象如畫



赫瓦爾島大酒店 林蔭大道



赫瓦爾島大酒店 2018 6.2

公眾人物怎樣做，才能贏得尊敬

- ◆ 公眾人物要維護自己的道德形象，才能受人尊重和稱讚。
- ◆ 公眾人物看似人前人後無限風光，然而卻不自在無隱私。
- ◆ 公眾人物有移風易俗，風行草偃的作用，是很好的示範。
- ◆ 公眾人物做好事，名揚千里，發揮的邊際效應最多。
- ◆ 參與環保生態環境的維護，關懷弱勢族群，令人欽佩。
- ◆ 關心奉獻教育，提升教育文化水準，受人愛戴和尊敬。
- ◆ 態度謙卑，平易近人，讓人感覺有一股暖流穿透心田。
- ◆ 熱心參與推廣正當有益活動，贊助經費，導正不良習俗。
- ◆ 公眾人物行事低調，不張揚，不炫耀，反而受到歡迎。
- ◆ 公眾人物經常出現媒體，一舉一動，引起大眾的注目。
- ◆ 網傳的威力無比，公眾人物的德行，迅速曝光在各角落。
- ◆ 喜歡用《放大鏡》來檢驗公眾人物的言行舉止。
- ◆ 品格和道德，為人誠信，是社會文化水準的指標，反映在公眾人物的身上，不可不慎。
- ◆ 重視生活的品質，提升文化素養，公眾人物應一馬當先，身體力行，當眾人的楷模。



挪威 沃斯小鎮旁 Vossevangen 絶美湖泊 散步 沉思 休憩旅遊 2011.8.26



挪威 奧斯陸至卑爾根 峽灣冰河沿途秀麗景觀 2011 · 8 · 23



挪威高山火車沿陡峭山壁 80% 有 55° 角 2011 · 8 · 22



俯瞰峽谷 村舍 小溪 小橋流水 樹林 草地交織成一幅美麗圖畫 2011

觀感不佳，社會無法認同，禍害無窮

在社會上從事謀生的行業，賺錢取之有道，不會損及別人和大家的權益，這些行業給人觀感就會很良好，像以自己的勞力、心力去工作得到應有的酬勞，有大資本的開工廠、開公司，提供就業場所，養活一批人。

當領導人、機關首長、董事長、社長當他們視察業務時，總是插個腰，意指我是老大，大家務必聽命行事，有模有樣，大家順從辦事，感覺自然，稀鬆平常。這時如果向他報告業務的手下，也插個腰，無視於誰才是老大，即使老大不以為意，但是他的人可不是如此想，認為在尊長面前自我膨脹，目中無人，桀傲不遜，逾越為人臣的禮節，必會找機會去報告一番，讓你烙下不良的印象，他日出事了先拿你開刀。跟長官在一起，要表示謙恭，插個腰，實在觀感不佳，畫面極為不協調。

過去發生幾件轟動社會的綁架撕票案件，起因都是因為生活太豪奢，引起歹徒的注意和覬覦他們的財富。其實當事人也不是什麼大富豪，只不過是事業有成，在演藝界稍有名氣，財富是靠著努力辛苦賺來的。過去苦日子太煎熬，現在想要慰勞自己，鼓勵自己，讓自己舒服一下而已，因此買勞斯萊斯世界級的名車來代步，這樣想有甚麼不對，難道有罪嗎？沒想到卻被歹徒偶然盯上了，伺機籌畫綁架了他們的子女或本人來勒贖，很不幸歹徒兇殘沒人性，先斬斷人質的手指威脅來限時送錢，然後無理性的撕票了，接著要求快點送巨額贖金。他們那裡有辦法短時間籌出錢來，因此歹徒氣急敗壞，兇性大發，揚言撕票對他們做不利的事；最後雖然被捕，繩之以法，然

而卻對當事人造成永遠無法彌補的傷害、痛苦和遺憾。這幾件事讓那些真正的大富豪，有所覺悟，不再炫富，買國產車來代步。才不會引起歹徒的注意，最後造成無窮的禍害。

現在許多有錢人為了生活享受，買農地蓋農舍，豪華的別墅，依照政府的規定買兩分五的農地，約 750 坪地以十分之一蓋農舍，地基 75 坪的房子，這樣蓋的別墅，都有前、後院，又可以美化庭院，綠色草皮、噴水魚池，歐式花園，徜徉其間、心曠神怡、悠閒自得。然而其汙水排泄物，流入灌溉渠道，造成農地污染，農作物吸收再給人吃，造成食安問題。自己的快樂，建立在別人的痛苦之上，讓樸實的農村，自然美麗，的農地在遠觀空拍之下，像長成爛頭包、喇俐頭一樣的醜。

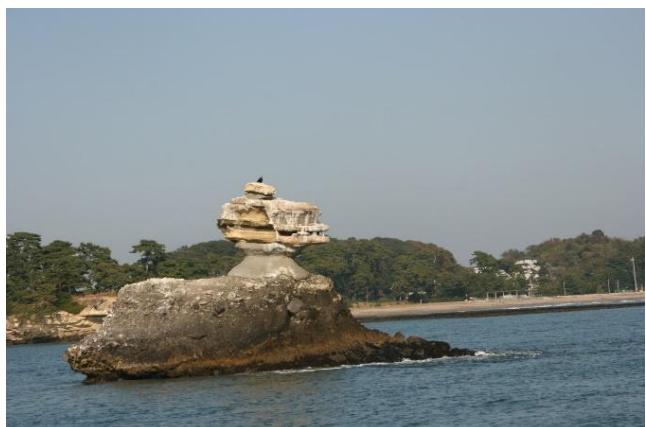
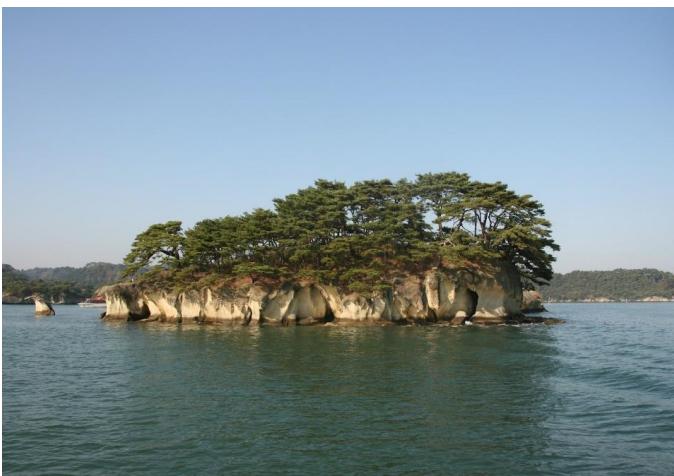
許多別墅蓋在農地上，並非自己住，而是拿來當民宿賺錢，這種不顧別人，只顧自己享受和賺錢，造成農地的地價高漲，年輕人無法返鄉買地種田，又污染農地，這樣不道德的行為，給人的觀感極為不好，尤其一些高官更不應該如此做，這是極為不良的示範。

台灣的選民，普遍有仇富的心態，尤其是擁有眾多房地產，選舉時會被拿出來檢視，大作文章。住在頂級豪宅，為人所欽羨，對手一定拿來大炒特炒一翻，質疑其購屋財源，如無問題，也會敘述其豪華奢侈的享受。底層民眾，無殼蝸牛，看了心中真不是滋味，不明黑白，不問是非，不管選賢與能，被煙霧所籠罩，喪失理智，把自己神聖的一票，給糟蹋了猶不自知。這就是受到觀感不佳，無法認同的影響，錯過能力強的候選人，無法為選民服務，最後損失的是所有的大眾。

觀感不佳，雖然沒有犯罪行為，但社會卻無法認同，像炒土地、炒房子、蓋農舍別墅，炒高農地價格，衍生許多副作用，高房價引發少子化，年輕人無殼，不敢生孩子，影響人力資源，競爭力逐漸衰退。農地貴了，從事農業生產的人少了，農地被不當使用污染了，真是造成無窮的禍害。像許多的社會問題，防治犯罪問題，都是由於生活豪奢的享受所引起。住豪宅，高檔餐飲享受，被誤導非我族群，觀感不佳，讓優秀人才被蒙蔽，無法伸展，選賢與能失焦，喪失選舉的意義與目的，損失的是全體大眾。生活簡樸，可增進健康，又可獲得社會民眾的認同，消除不良觀感，讓自己平安又自在。



日本松島〔龍洞〕為鎮海之寶 2009.11.7



日本松島遊海 2009・11・7

觀感不佳，社會無法認同，禍害無窮

- ✓ 違反社會習俗，無法融入社會，引起觀感不佳，不被認同。
- ✓ 因觀感不佳，被貼上標籤，想要洗掉，非常困難。
- ✓ 自己的優點和貢獻，因觀感不佳，被蒙蔽太冤枉。
- ✓ 公眾人物要維護形象，留下好的觀感，成為優質楷模。
- ✓ 特異的行為，被烙下印記，永遠成為刻板印象。
- ✓ 生活方式、因觀感不佳，被歸類成為另外的族群。
- ✓ 生活豪奢，趾高氣昂，觀感不佳，會招惹無端的禍害。
- ✓ 選民有仇富心態，富豪候選人，觀感不佳，選舉很吃虧。
- ✓ 奢華與簡樸，格格不入，社會的風向，決定觀感的好壞。
- ✓ 循規蹈矩，無違法亂紀，只因鋒芒畢露，不知收斂，觀感不佳，因而遭嫉妒、陷害。
- ✓ 生活過分奢華，住豪宅，開名車，招搖過市，觀感不佳，易遭歹徒覬覦，綁架、恐嚇、勒贖，惹來災禍。
- ✓ 即使學識、能力、才華兼具，觀感不佳，社會還是無法認同，也未能受到多數人的尊重。
- ✓ 功高震主，跋扈囂張，觀感不佳，主人有如芒刺在背，欲除之而後快。



把蘭花搬到屋前小花園是廉價的享受



拉拉山森林國家公園之旅 1996

有時事情是做給別人看的

人生許多事，除了做給自己看之外，還要做給別人看，尤其做給別人看，有時比做給自己看還重要。原因是為了面子，不得不做給別人看。

小時候讀書，是父母期望我們認真讀書，有好的成績，因此每次固定月考、期中考、期末考，父母都要看成績單，所以讀書除了為自己外，也要想得到好成績，父母才會高興，才會有獎賞，日子才會過得快樂，父母的殷切期望才不會落空。

到了中學時，讀書為了自己之外，也要給周邊的同學看自己的能力怎樣，或者表現自己另外的能力，證明自己不是沒有用的人，在團體中有自己的地位。

到了社會工作，自己的服裝儀容，每天都要梳理得整潔得體，至少給別人看了不會太邋遢，花一點時間整理，爭取尊嚴是必要的。學習專業知能、專業技術為自己的就業做準備，到職場工作，薪資待遇除了領薪之外，別人也會因你的能力強、職位高、薪酬待遇好而另眼相待，隱約地顯現出人的價值。

在適婚年齡、求偶階段，更是會特別注意自己的外形；頭髮造型、臉部化妝、衣著時尚，甚至儀態，都得注意，為了吸引自己鍾情的另一半。女為悅己者容，也為如意郎君看了愉悅而梳妝畫眉。男則注意紳士風度，展現健美身材，這些大部分都是為了自己，也是一種禮貌做給別人看。

有些人覺得自己長得有些抱歉，在求職和做事上有些障礙，不順遂，尤其有一些行業要求顏面漂亮美麗，能吸引觀眾和顧客來觀賞和消費，不得不買化妝品來化妝，

掩飾容顏上的瑕疵，或是去整形挨刀受皮肉之痛，這些都是要做給別人看的。等做好了，自己看了覺得賞心悅目，增加自信，因此結果讓人看了心中舒服，自己也快樂。

我和內人 1999 年 2 月寒假跟新生國校老同事組團到紐西蘭去旅遊，下飛機後坐遊覽車，一路上家家戶戶庭園整理得乾淨整潔，花圃種滿各種不同的花、樹，各有特色，花團錦簇，色彩繽紛，大家非常驚訝！導遊說這裡是普通的，好看的在後頭，他們每年辦理家戶庭園美化競賽，讓社區人人在此生活心情舒暢、快樂，像活在人間天堂。美麗的家園沒有圍牆，路人一覽無遺，覺得心中愉悅，發出讚嘆，享受一頓美的饗宴。觀光客來旅遊，不虛此行，無形中促進了旅遊業的發展。

舍弟 1976 年考上電力公司，從基層爬電線桿當技術工、抄錶收費員、服務站主任、課長、到業務經理，歷練完整。他最了解基層修護技術人員辛勞的心聲。有一次聚會時他向我說，每次颱風來，輸配線慘遭吹壞時，魚塭沒電缺氧，魚屍成群，蔬菜冷藏沒電腐爛，農漁業辛苦的成果泡湯，急得不得了。辦公室的電話響個不停，民意代表受民眾委託催電的電話，語氣幾乎讓人聽了受不了；剛接任業務經理時，心情很沉重又鬱悶，向民意代表解釋輸電的修護程序，為什麼反應那麼激烈不給人面子，聽了心裡很難過。民代跟他回應說：「這是我的選民，特地來向我拜託要求，我為選民服務，必須有求必應，在其面前為了表示認真和很在乎這件事，因此口氣難免不好，請你原諒，不要太在意，當作我是在表演做給選民看的。」從此以後，他像打了免疫針，遇到類似狀況時，積極做事，每天忙到半夜才回家，務求早日復電，以解民怨，但心情卻泰然處之。

許多有錢又有名氣的人，婚、喪、喜、慶都花大筆經費，大肆鋪張；各界政商名流、社會仕紳，冠蓋雲集，顯示主人家的社會地位。這些開銷許多都花過頭了，但不花的確又彰顯不出來，因此這些都是做給別人看的。但也有人節約，認為簡單隆重即可，不必為別人而做，不必做給別人看，因此省下大筆經費，捐助給慈善機構做善事，做更有意義的事。

雖然原先的動機是要做給別人看的，但相對的也對自己有很大的助益，其實很多事情你在做時，別人也一直在看著你做，你認真努力，別人都知道，清楚你的效能，來決定是否重用你。做給別人看並不是一件壞事，只要某方面能不太鋪張浪費，其他的大部分都是好事，別人看了舒服，自己看了也快樂，何樂而不為呢？



紐西蘭公路旁環境美化 贏得旅客讚美 1999.2.5



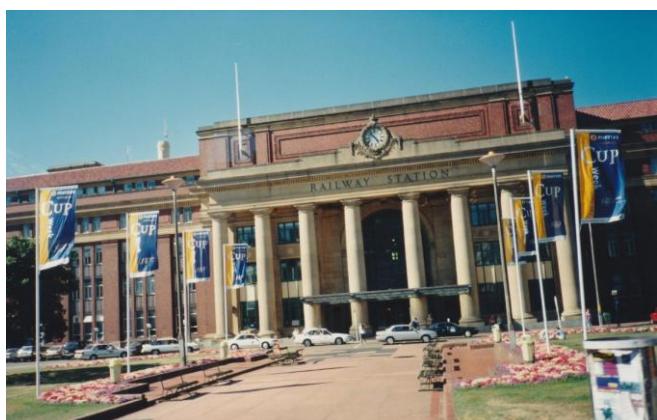
紐西蘭基督城私人豪宅 捐贈出來當公共休閒場所



紐西蘭公路旁社區 住宅環境綠化美化 令人心境愉悅舒暢 1999

很多事情是做給別人看的

- ✧ 你在做，別人在看，有時難免對你有一些評價，佳評、負評皆有。
- ✧ 滿意度調查表，佳評多，表示做得好；負評多，做得令人不滿意。
- ✧ 各種行業為促進業務發展，讓顧客填寫各項不同的滿意度評分表。
- ✧ 適當的整飾裝扮，是一種禮貌，也是對別人的尊重。
- ✧ 做給別人看，也是做給自己看，自己看了心情愉悅舒暢。
- ✧ 做給別人看，也是自尊的一種行為，讓別人看得起。
- ✧ 休閒餐飲，設計裝飾有品味，給顧客舒適、美感、心情好。
- ✧ 身分地位愈高，行事愈低調，給人觀感愈良好，愈受尊重。
- ✧ 做給別人看，有其必要，但要適可而止，超過了變成反效果。
- ✧ 女人悅己則容，豈知男人看了，觸動心扉，同感愉悅。
- ✧ 觀光旅遊景點，維持整潔衛生的環境，遊客看了才會有好印象。
- ✧ 禮物有美麗包裝，引人注意，送人感覺有誠意，價格偏高也願意買。
- ✧ 公司擇公關、接待人員以顏值高，身材好，口才伶俐、溝通良好，應對機靈，施以禮儀訓練，提升公司形象。
- ✧ 連做個樣子也懶，不在乎別人怎麼看；說好聽我就是如此的原味，說難聽是不尊重別人的觀感，離群而自我感覺良好。
- ✧ 國家的門面給人觀感很重要，因此機場、高鐵、高速公路休息站設計要創新、舒適、安全、實用、美觀。維護要乾淨、衛生。



紐西蘭 威靈頓火車站



威靈頓 玫瑰花園



池上 風光綺麗 油菜花 鋪滿大地

池上米鄉油菜花季活動 2001



大家合力辦好活動

鮮豔誘人的金黃色油菜花



小組討論如何製作

老師帶隊參加指導製作

修飾快完成的作品



完成舞獅作品

評審比賽作品

當你得意時，厄運之神悄悄的來

當你得意時，滿面春風、笑臉迎人，心花朵朵開，迎面而來的都是讚美聲；耳朵輕飄飄，超舒爽的，渾然不知自己在何處？此時厄運之神可能正悄悄的靠近你。

當你得意時，門庭若市，冠蓋雲集，車馬喧；歌功頌德，和顏悅色，以盡歡心，此時厄運之神正悄悄的來。

當你得意之時，戒心消失，疏於防範於未然，漏洞百出，予敵可乘之機，厄運之神可能悄悄的來，從優勢變成劣勢，從勝券在握，淪為最後輸家。

當你得意時，邀約接踵而來，一攤接著一攤，喝到醉茫茫。回到家已經三更半夜，而你的胃、腸、腎臟也不堪負荷，終於發出警報；如果再下去，可能各種健康問題，會層出不窮，疾病就纏著你走，到時再也快樂不起來。

當你得意時，忘記了過去艱辛困苦的日子，整天吃喝玩樂，不能虛心學習、投資自己，充實自我能力。心志逐漸委靡不振，當初的豪情壯志，煙飛雲散，厄運之神悄悄的來，使你不能隨潮流趨勢前進，終被時代淘汰出局。

當你得意時，許多資源、大權在握，有恃無恐，未能兢兢業業，誠慎恐懼。容易輕敵，不把他們看在眼內，實施對己不利之政策，以致貽誤先機，製造對方喘息、壯大的機會，最後伺機而動，翻轉劣勢，讓你兵敗如山倒，功虧一簣。

當你得意時，志得意滿、信心十足、趾高氣昂，目中無人，唯我獨尊。忠心耿耿，鞠躬盡瘁，死而後已的軍師、參謀提供的策略，置若罔聞；意氣用事，不能顧全大局，成全大事，終至敗亡。

當你得意時，容易被有心者，設下圈套，牽著鼻子走。那些偽善者、噬血者、處心積慮靠近你，甜言蜜語，撥弄是非，模糊焦點，影響你的抉擇；從中獲取重大利益，而犧牲廣大群眾的生計，你卻還沾沾自喜，自認功德圓滿，嘉惠黎民百姓。

當你得意時，大權在握，任意孤行、不得民心，忘記了你的權利是從那裡來的？柿子挑軟的吃，假公平正義，枉顧信義，喪失誠信，威嚴掃地。真實冷酷無情的面貌，終於露出了原形，任誰也會嘆氣，無可奈何，無法尊敬你、景仰你。聲譽從雲端跌落地面，如今大家卻嗤之以鼻，避之唯恐不及。

當你得意時，忘記培育你的父母、師長的恩德，親友的關懷和協助，一切只為自己，不管別人死活。不知前人種樹的辛勞，只感覺乘涼消暑的快意，逐漸地令人覺得寒心，逐漸遠離你。你的知心正直的朋友愈來愈少，酒肉朋友、拍馬屁的朋友，卻愈來愈多；因此聽不到真心誠意的話，只有阿諛諂媚之人，說些虛偽不實，蒙蔽真象，討好歡心的事。

當你得意時，厄運之神正悄悄的來，最後置你於死地。古今多少英雄豪傑，功成名就的將領、功臣，原以為可以平步青雲，安享高官厚祿，榮華富貴，那知一時疏忽忘了，古之明訓「飛鳥盡，良弓藏，狡兔死，走狗烹」，已無利用價值，留著禍根

心不安，藉機及早清除。最後從得意到失意，等失意之後，從前圍繞在身邊的人也不見踪影，因為想從你這邊得到的好處，已經沒有了。

當你得意時，位居人前，貴為人首，職場得意，忠言逆耳的話很少聽到。人爬得愈高，想要聽到真話的機會愈來愈少，除非你能開誠佈公，廣納雅言。否則面對的，皆是讓你聽了心花怒放，疏忽戒心，這時魔鬼就悄悄地靠近你，你會被一些似是而非的言論所左右，會被認為是合理的，而執著去做。殊不知許多合理的事，因時空關係，現在不宜，而未來則可行。如果執意去做，肯定失敗，甚至把你過去努力而獲致的成果，變成水上漂，遺害無窮。

當你得意時，勳業彪炳，意氣風發，享受榮華富貴；但功高震主，令主不安，加上恃功而驕，破壞朝綱，得罪朝臣，招來嫉妒忌恨，藉謀反之名，誅殺滅族。正是自古功臣，進不得盡其忠節，退不得保其身家。智者急流勇退，告老還鄉，歸隱山林，低調生活，甚至隱姓埋名，回歸平凡，逃脫禍害災難。歷史名將，漢朝開國元勳韓信，三國偷渡陰平小道滅蜀的鄧艾，被殺後還背上叛國的罪名。人生白走一回，悔不當初，又牽累一堆無辜的人，無端遭害，古之如此，今亦若是。

當你得意時，千萬不要忘記與你一起奮鬥的人，要能知恩感恩，長期支持你的人，要永遠感懷銘記，沒齒難忘；不可做出見利忘義的事，處世要能夠委婉謙卑、虛懷若谷，請益賢能，不可剛愎自用，聽信讒言；以哀矜勿喜的心情、同理心來對待任何人，庶幾必能遠離災厄，與人共享福份。否則小人認為有機可乘，蠢蠢欲動，暗中興風作浪，危言聳聽，妄想取而代之；你也忘記警覺之心，太大意未能做好防範措

施，讓不該發生的事發生，讓好事變成壞事；想幫助你的人，因失望而遠離你，原來支持你的人，心灰意冷，拂袖而去，此時厄運之神就悄悄的來，讓你身敗名裂，功敗垂成。



相國寺 古典愛情小說 西廂記 情節在此展開 敘述戀情



龍門石窟最高最大佛像 據說是武則天面相 2010



洛陽關林 關聖帝君陵園 赤膽忠心 義薄雲天 傳頌千古 萬民敬仰

當你得意時，厄運之神悄悄的來

- ※ 人總是在得意時，迷失自己；在謙卑之中，點醒自己。
- ※ 失敗多因得意而忘形，成功在於失敗的反省。
- ※ 得意讓你疏忽戒心，災難趁虛而入，從雲端跌入谷底。
- ※ 得意時讓你聽信讒言，忠言逆耳，從鼎盛跌落衰敗。
- ※ 得意而忘形，隱藏失敗的因子，是衰敗的開始。
- ※ 得意而忘禮、失禮，卻渾然不知，引人不爽，埋下禍根。
- ※ 得意時趾高氣昂，令人看不順眼，得罪一大群人。
- ※ 得意時喜歡聽美麗的謊言，不喜歡戒慎恐懼驚世之語。
- ※ 太得意了，忽視災難的來臨，物極必反，樂極生悲。
- ※ 領導人得意時，埋下輕敵的種子，造成後來失敗的命運。
- ※ 甜言蜜語，歌功頌德讓人醉；得意忘形，讓你忘記危險。
- ※ 得意時的風風光光，消受不起，執意為之，後患無窮；
 抑住淡然處之，化災為福。
- ※ 得意時在眾人面前，忘了主人的存在感；忽視君臣之別，
 後續的事可想而知。
- ※ 得意時最好能排除驕奢、傲氣，以平凡、平實、平淡、
 來過平安、平靜的幸福日子。



台南孔廟 1979



憶載金城古砲 1986



憶載金城 1986



愛的手勢



水晶教堂



水晶教堂



英文愛字造型



愛心座椅



愛心滿屋造型



台南 北門 遊客中心



敬畏你的對手

只要你生活在這個世上，免不了就會遇到對手，也就是你的競爭者；稱得上對手的，條件和能力，應該在伯仲之間，各有擅長和專精，很難一窺底細。你的對手真正的實力到底如何？沒有交手過，當然不知道，鹿死誰手，尚未定數。你想要在世上生存、過更好的日子，就要和你的對手過招，勝者在上，敗者在下；這是競爭必然的結果，也是必須接受的現實，無法迴避。因此對於你的對手，不能自大狂傲，漠然忽視，掉以輕心；敬畏他，不是顯示懦弱，而是以戒慎恐懼的心情，嚴陣以待，不能有半點閃失，來克敵制勝。

有時候有個對手存在，也未嘗不是壞事，可以良性競爭，促進雙方進步和成長。以前只有中油獨家經營時，服務品質、態度，良莠不齊，不太令人滿意。自從開放幾家油品公司參與銷售，有了競爭對手，不但服務變佳，還可以加油積點，換日常用品，前後視窗還幫忙刷洗；除此之外更換老舊加油設備，洗手間改善設施、更換設備，清洗得乾乾淨淨，定期維護和檢查，顧客來加油消費，心情非常舒暢。統一SEVEN11、全家 FAMELY、萊爾富...等幾家便利商店，成為對手，互相競爭。服務的項目包括繳卡費、買車票、影印、寄收物品、預購電器、24 小時服務不打烊等服務，愈來愈多，生活愈方便，已經超越從日本引進的原便利商店經營模式，青出於藍，現在又增加餐飲區、洗手間，真是名符其實的便利商店。這些都是對手間互相競爭、互相敬畏、學習模仿，讓服務進步，業務成長。

考試經過初試，淘汰大部分成績未達設定標準的人，剩下少數人來參加複試。這些人變成競爭對手，每個人專業知能都不相上下，剩下的術科和口試，是臨場實作和觀察儀態、口齒清晰、反應溝通能力、解決問題能力等。因此每個人的臨場表現，都要維持最佳狀態；以敬畏對手的心來比試，絲毫放鬆不得，不能大意，戰戰兢兢，全力以赴，以期能夠錄取，榜上有名。

工商業生存法則，極為現實，強者存，弱者亡，幾經淘汰，剩下的同行幾家成為對手。各自的實力堅強，各有強項，各有千秋，展現產品的區隔，滿足不同客戶的需求。對手間步步為營，把對方視為可敬的對手。想辦法知己知彼，了解優缺點，針對要害，不敢怠惰，積極招募人才，充實設備，研究新技術和製作方法，期待開拓一條新路，為公司的發展注入新的氣象和活力。目前半導體業者，原來台積電製程排名世界第三，經過積極努力、勤研製程，獨占鰲頭，超越三星、英特爾，這三家對手競爭激烈。還有大陸的晶片業在後緊追，憑藉著大陸龐大消費群的優勢，政府的輔導，前途大好，不可小觀，有後來居上的架式。

戰爭極為殘酷，在戰場上拚個你死我活，遭殃的是手無寸鐵的老百姓。戰爭的對手是國與國，強弱立判；戰場上的對手是領導者、指揮官，戰略和戰術都要兼顧，不能失誤，才能獲勝。敵我雙方對手的人格特質、軍事素養、臨場指揮是否靈活，成為勝敗的因素。優秀傑出的指揮官，以敬畏對手的心，如臨深淵，如履薄冰，在戰場上廝殺對戰，經常能以少勝多，扭轉戰局。打戰不能瞧不起弱勢的一方，說不定其隱藏實力，預設圈套，在有利地形打伏擊戰，夜襲；誘敵深入，進行口袋戰，讓對手料想

不到，慌亂無章，措手不及，潰敗而逃。打戰生死交關，必須嚴肅以對，關係軍民安危，責任重大；要敬畏你的對手，探清虛實，以謹慎不驕矜，用心來作戰，把可能的因素考慮在內，包括天文、地理、氣象、飲水、糧食、後勤補給、軍心士氣等。勝利是屬於卓越領導，鼓舞軍心，準備充足，勤做功課，指揮有方、善用計謀，敬畏對手，摸清對手底細，認真觀察地形，決定戰法，構建不同工事、障礙、陷阱，操練不輟的一方。失敗在於過於輕視對方，低估對手，沒有敬畏對手，準備不足，過於躁進，孤軍深入，予敵人可趁之機。

選舉時，更要敬畏對方，不能口出惡言，頻頻失言，要針對事情，不能以人身攻擊，惡意抹黑，尤其製造假消息和謠言，在最後關頭，頻施奧步。要光明磊落的競選，雖敗猶榮；不要用欺騙不實，來煽動取勝，雖勝但人格破產。選民的眼睛是雪亮的，誰是誰非，分辨得很清楚，資訊很透明，誰是真正有能力，有做事的熱情，為他們服務，不容易再受蒙騙。選舉期間，要敬畏對手，摸清對手的策略，攻擊對方的弱點，發揮自我的優點；用誠摯的心，傾聽民意，了解需求，解決問題，讓人民有感，承諾讓人民過好日子。

能夠成為對手級的人物，都是不簡單的，各有所長，身懷絕技，是社會的菁英，國家的棟樑，有值得學習、模仿的地方，要以敬畏的心來對待。商業上的對手，是各行各業的佼佼者，對手的競爭，良性的可以讓雙方互相進步、成長，互蒙其利；惡性的，互相低毀、殺價、導致血本無歸，互相受傷、毀滅。敬畏你的對手，你才會把對手當成很強的競爭者，尊敬、欣賞他們的成就和能力，不會輕忽，不會大意，認真

看待事情；吸收對手的長處，弄熟對手的習慣、動作、策略，才能夠有效預防，戰勝對手，保護自己，讓自己存在，過好日子。



挪威 峽灣城市佛斯



搭船碼頭

松恩峽灣 2011.8.24



松恩峽灣 沿岸村落

峽灣碼頭 休閒遊艇 旅店 2011

敬畏對手

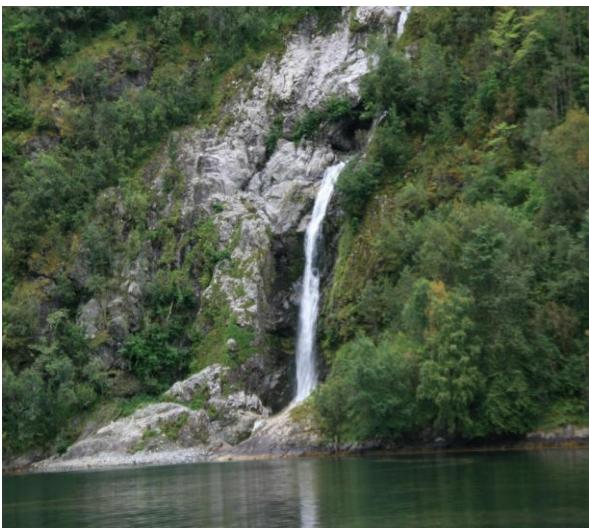
- ◎ 可敬的對手，英雄惜英雄，互相欣賞，互相學習，互相進步。
- ◎ 有個對手存在，並不是壞事，良性競爭，互相成長。
- ◎ 感謝可敬的對手，共同演出，讓比賽超精彩、刷新世界紀錄。
- ◎ 對付強勁對手，要甩開傳統，要創新方法，另闢蹊徑。
- ◎ 千萬不能低估對手，每個對手均有其長處，要吸收學習。
- ◎ 敬畏對手，不是怕對手，而是尊敬，欣賞對手的成就。
- ◎ 想要勝過對手，先要敬畏對手，學習對手所有的長處。
- ◎ 瞧不起對手，就是矇蔽自己，猶如井蛙觀天，自大狂傲。
- ◎ 開放心胸，與可敬的對手，分工合作，共存共榮，共享成果。
- ◎ 敬畏對手，用心研究對手策略，知己知彼，百戰百勝。
- ◎ 敬畏對手的心，如臨深淵，如履薄冰，不能稍有懈怠。
- ◎ 與敵對陣，絕不可輕敵，要用敬畏的心，謹慎以對。
- ◎ 高手皆有其特點，有時故意示弱，讓你輕忽戒心而導致失敗。
- ◎ 厲害的對手會隱藏其殺手鐗，在關鍵時刻才會施展出來，讓你張惶失措，應變不及。
- ◎ 對手間的競爭，勝則存，敗則亡，殘酷的現實，無法逃避，不能等閒視之。



峽灣休閒區



挪威第一長的松恩峽灣



挪威第一長的松恩峽灣 2011 · 8 · 24

啟耀之窗

啟迪智能 改變想法 翻轉人生 共享榮耀

作者 黃欣隆

編輯 黃郁芳

校對 魏新生 黃郁芳

封面 黃郁芳

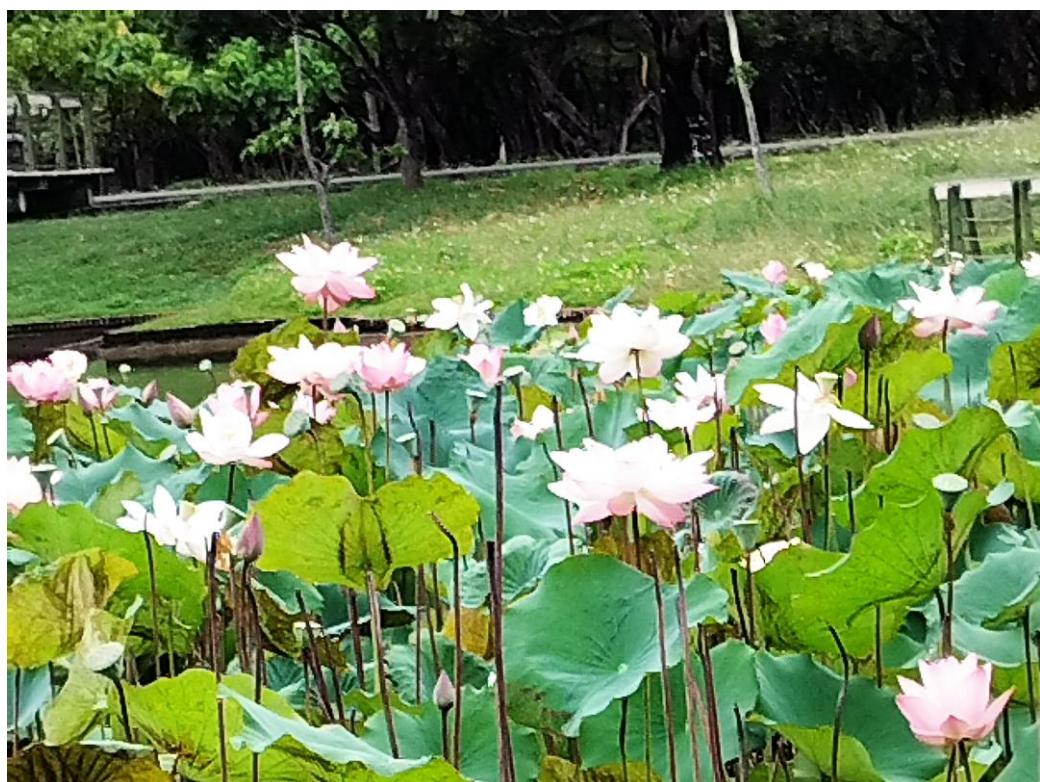
攝影 黃欣隆 魏新生 東師 政大 高師大 台師大同學
樟湖 鹿野 萬安 新生 土坂 龍田國小教師同事
旅遊團員 領隊 導遊 呂坤山 林文宗

親友 鄭淑寶 陳炳龍 魏瑤池 魏芳儀 劉敬恆
黃欣厭 洪麗雯 黃佳豐 黃威傑 黃柏鈞 黃柏榮

印刷 宏冠數位印刷有限公司 電話：07 5315351

日期 2025 年 月 日

版權所有 翻印 轉載侵權必究



台東 森林公園 荷花池

