

啟耀之窗

啟迪智能 開啟榮耀

作者簡介



黃欣隆

學歷：	雲林縣虎尾鎮立仁國民小學	1 ~ 5 年級	(1954-1959)
	省立台東師範附屬實驗小學	6 年級	(1959-1960)
	省立台東中學	初中部	(1960-1963)
	省立台東師範職業學校	普師科	(1963-1966)
	省立台東師範專科學校	美勞科	(1975-1977)
	國立政治大學	教育系 輔修國文	(1985-1989)
	國立高雄師範大學教育研究所	40 學分班結業	(1991-1994)
	國立台灣師範大學國文研究所	40 學分班結業	(1991-1995)
經歷：	雲林縣古坑鄉樟湖國小	教師	(1966-1968)
	台東縣鹿野鄉鹿野國小	教師	(1968-1978)
	台東縣池上鄉萬安國小	教師	(1978-1984)
	台東縣海端鄉錦屏國小	總務主任	(1984-1985)
	台東縣海端鄉錦屏國小	教導主任	(1985-1991)
	台東縣台東市新生國小	輔導主任	(1991-1994)
	台東縣達仁鄉土坂國小	校長	(1994-1999)
	台東縣鹿野鄉龍田國小	校長	(1999-2003)
	台東縣退休校長協會	總幹事	(2005-2011)

- 著作：
- 1、土坂之戀
 - 2、啟耀之窗 套裝書 16 冊
 - 3、讚賞荷花攝影 3 集
 - 4、啟耀小語
 - 5、花東攝影集

興趣： 書法 攝影 音樂

自序

《啟耀之窗》啟迪智能，開啟榮耀一書，是我將一生的經歷、經驗、所見所聞、值得回憶的事，融入文中，蒐集整編而成，頗為費時，與大家共享。文後〈啟耀小語〉如能熟記，今生將助益良多，也許可以改變人生觀。

本書主要的目的，是想使你能啟迪屬於你自己的智慧，增進你看清世事和方向的能力，增強你的信心，協助你能走對屬於自己的路。閱讀之後，使你改變對人生的看法，迴異於過去的思考，有一種豁然開朗的感覺，胸襟開闊，處世態度正向，積極坦然。遭遇困難的事能面對，不再逃避，尋求方法去解決，對世事的變化無常，不再迷惘，對人間的不公平，不再抱怨。以堅定的意志，無比的毅力和決心，迎接橫逆，翻轉命運，創造屬於自己的人生，享受最後成功的歡愉、幸福和榮耀。

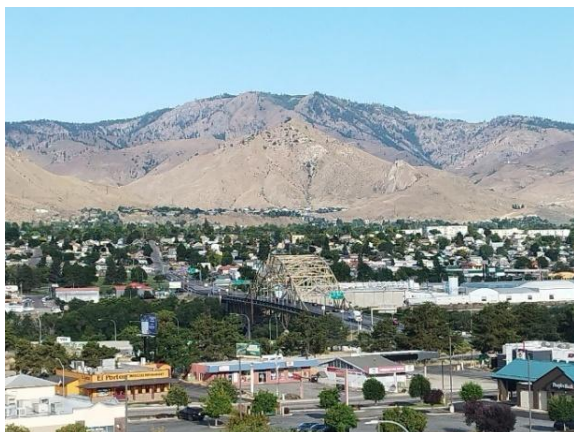
黃欣隆 敬序 2019 · 12 · 31



加拿大 溫哥華郊區 薰衣草農場

目錄

七、 創新思維.....	5
談創新.....	3
想像可滿足人類的感覺.....	13
在工作中尋找樂趣.....	21
需要新的 idea，才能與人競爭	27
八、 改變適應.....	33
變化 適應 改變.....	35
想想看你有那些壞習慣要改進.....	43
把壞事變成好事，化腐朽為神奇.....	50
東邊無魚西邊抓 無魚蝦也好	57
人棄我撿 人出我進 逆向操作	63
授予生活技能才能消弭惡行劣跡.....	69



美華聖頓州 韋納奇 Wenatchee 河流橫貫市區 蘋果 櫻桃產區



奈良櫻花林盛開



京都金閣寺 前景



京都金閣寺 背景

七、 創新思維

現今的世界充滿創新的趨勢，不斷的創新讓人眼花撩亂，也享受創新的方便和好處。

創新的腳步從來沒有停歇過，新的思維層出不窮，科技的進步日新月異，滿足人類不斷慾望的需求和感覺。

想要立足於此創新的環境，在工作找出樂趣，發現創新的點子，來創造自己的命運，翻轉命運。



七、 創新思維

思想老化，故步自封，停滯不前，沒有進步，終究會被淹沒，淘汰出局。

想要避免厄運，要能改變思維，發現問題，開發新點子，變化創新，讓人耳新
一目，感覺新奇又好用，有創新才能吸引人向前邁步。



談創新

創新在世間是很重要的事情，有創新才能居於領導地位，先享受創新的佳餚美味，獲取創新的專利、暴利，然後丟下殘羹剩飯給不創新的去撿食，收取專利高額權利金。不創新，抱殘守舊，不能推陳出新，無新鮮感，看膩了，不能吸引顧客的目光，失去購買慾，產品堆積銷不出去，注定關門大吉，被淘汰在時光的灰燼中。

公司為了求生存，開發客源，讓顧客來消費，就必須拿出更新穎，新潮，更有看頭的東西，才能留住老顧客，吸引新用戶，那就必須有所創新。使用者用了一段時間之後，難免會想要有更進步，更好用的東西，來替代現有的東西，若是新的產品出現了，那麼以前的產品就會很少人去問津，價格就會直直落。

藝術是永遠走在創新的道路上，每幅畫皆有不同風格，每個造形皆有不同特徵表現，每件作品都是獨特，才有價值，這是創新的展現。裝置藝術在熱門旅遊很吸引遊客觀賞，但必須創新與眾不同，才能發生作用。商家的裝潢，也需要創新，增加藝術元素才能吸引顧客。汽車、用品也是藝術的延伸，隨著時間不斷的創新，改變其性能和造形、車內空間實用美化，富有藝術感。

創新的種類很多，主要的有下類幾項：

一、式樣、形體、格局的創新

產品造形的改變，能夠隨著時間而有不同，裡面的主要功能不變，外表的式樣卻改變，內部格局更適當、方便，分配得更好，視覺的享受能注意到，讓人想要換新的衝動，想要進入消費。商店，百貨公司、咖啡屋、展示間、辦公室等要適時的更換、變化造型、燈光照明、行走動線、攤位空間、藝術布置，都要能吸

引顧客目光，心情愉悅舒暢。產品的造型式樣要配合人體工學和身心發展的喜好，童話式、現代摩登式、懷舊古典式、科幻奇異式，依喜好創造更吸引人的新式樣，新的外表型態，來擄獲顧客的心。兒童玩具，汽車、建築和隔間、服裝和配飾、遊艇等皆是。式樣、形體、格局的創新就是要突破傳統的桎梏和框架。

二、顛覆式、革命性的創新

打破傳統，另闢蹊徑，有別當前，發明、發現新的事物。蒸汽機的發明打破傳統的人力、獸力，是第一次工業革命。電的發現，讓能源、動力又有新的改變，電燈的發明取代蠟燭，馬達、引擎取代蒸汽機為動力，是第二次工業革命。DVD 取代黑膠唱片，半導體取代電晶體，許多產品都被數位化取代。現在的記憶卡取代照相的軟片、智慧手機讓許多產品沒落，電腦取代打字機，視窗螢幕、功能軟體、影印、列印機取代油印機，3D 列印等，是第三次工業革命。人力逐漸被機器人取代。智能產品、智慧城市、大數據、聯網化、工業 4.0、人工智慧 AI、智慧物聯網（智慧 LOT），許多工具代為工作，無人工廠、港口，節省人力、薪資、勞保、退休金的支出，是第四次工業革命。這些都是革命性的創新，顛覆傳統思維方式。

三、戰爭型態改變的創新

無人機成為作戰主軸，無人槍砲、坦克、船艦、軍隊被無人軍團取代，節省軍中人力。航天太空飛機、量子衛星、雷達、通訊、電腦等，配合星鏈、偵查、定位、武器、彈藥結合晶片，成廉價制導功能，精準打擊；機動長程制導火箭炮，超遠距制導火炮，射程 300 ~ 2000 公里，代替昂貴的飛彈。單兵配備增

強，可對付低空飛行器、坦克。重視特種兵的訓練，搞破壞能力，斬首行動；俄烏戰爭已充分顯示戰爭應走的方向。雷達射控機砲、激光雷射和干擾器（對付無人機最省錢又有效）、電磁砲，微波照射、聲波震傷武器，將改變傳統作戰，戰爭邁向科幻化，改變戰爭型態。

四、技術、方法、功能的創新

技術、方法的創新和改變，使效能提升，產品精良，數量擴大。八 K 電視逐漸淘汰 LCD 電視；LED 節能燈泡逐漸取代鎢絲 燈炮；電動車逐漸取代燃油車，乾淨能源逐漸取代污染的能源；運動機能排汗衣逐漸取代棉質衣；花卉繁殖技術的改良用組織繁殖、孢子繁殖、人工授粉等技術。耕作方法改用無人機噴灑農藥，無人機械耕耘；有些植物因地方、氣候、環境的不同而改用溫室、水耕種植。半導體製程技術和封裝技術的創新競爭異常劇烈，材料研發，決定效能、品質的好壞和穩定性。許多大廠都致力於創新，從 28 奈米至 1 奈米，一直往前推進，超越摩爾定律，技術不斷創新，改變方法，提升功能，以擴大佔有率。燈泡由 LED-Micro LED，螢幕彩色更鮮明亮麗。醫療開刀技術從傳統手術進入內視鏡手術，現在又從微創手術進入微創智能機械手臂手術。世界高鐵的行駛速度從 200 多公里，經過技術和方法的創新，速度增加到 350 公里以上。高鐵技術又有創新的實驗已經成功，可以超過一千公里以上，未來高鐵甚至比飛機還快，成為漂浮在真空軌道上的飛鐵，未跟上的將會被淘汰。

五、調適性的創新

調適性的創新，不是真正完全的創新，而是將原來大眾不容易接受的全部加以調整，以適合需求，重新改進並加入新的做法。像價格，品質、放大縮小、數

量增減，購買銷售方便性等。像交易的支付無紙化，銀行黃金存摺，便利商店，網路購物、無人實體商店、手機等，屬於《方便的》調適性創新。iPad 屬於將電腦化繁為簡趨向《簡單化》便於攜帶的調適性創新。

(一) 鴻海電子利用夏普的品牌、技術和自己的資金、開發能力、龐大迅速生產的工廠體系，調整價格，以適應需求能力，推出高貴不貴，平價的產品，讓消費者能夠接受，利用大陸龐大市場來消化產品，使虧損累累，搖搖欲墜，幾乎破產的夏普起死回生。

(二) 台灣裕隆公司將日產 Cefiro 國產化，稍作修改調整，以適合國人嗜好，於 1996 年推出，其訴求特點為「中型房車的價格，有大型房車寬大的享受和氣派」、「車內寂靜無雜音」來吸引顧客，因品質性能好，寬敞又舒適，便宜又大碗，物超所值，果然打動廣大的車迷，銷路出奇的暢旺，為裕隆賺了七十多億，傲視同業，奠定裕隆公司雄厚的財務基礎。

(三) 85°C 剛開始調整價格，賣咖啡一杯才 35 元，推出高品質食材，來適應國人習慣性消費支出。其他的咖啡至少價位 50 元以上。同樣品質的蛋糕，賣 50 元上下，在酒店咖啡座要價 100 元以上。有高貴五星級飯店的奢華享受，價位卻是平民化，人人消費得起。現在已經在台灣立穩腳步走出去，邁向國際化，到大陸和美國，開疆闢土，廣受歡迎、業績盤高，事業鼎盛。

(四) 富野旅遊集團，原來是從事建築業，台東知本溫泉大飯店改建，資金缺乏，用套房來抵材料費和工資等工程款。後來經營不善，剩餘的全部賣給富野，意外轉行。經營有績效之後，又在清境、高雄、台東市建大飯店。在不景氣時，知本富野飯店推出優惠策略，十人一泊二食 9999 元，每人一天才 999 元，又可

泡溫泉，經濟實惠，大家趨之若鶩，飯店生意興隆，雖然少賺，至少能維持員工生活和飯店業務的開銷。這樣能動腦筋，調整價格，來適應消費低迷，以度過難關，是調適性的創新。

六、藝術性的創新

樂聖貝多芬把弦樂、管樂結合起來演奏，成為交響樂曲；音樂大師李泰祥把流行樂曲和編曲導入藝術的創新曲風，交響樂伴奏，歡顏、橄欖樹、告別、你是我所有的回憶等作曲。林懷民創辦雲門舞集，用現代舞詮釋中華文化古老傳說，薪傳、九歌等。畢卡索的〔超現實〕畫風，張大千灑脫的〔潑墨國畫〕；朱銘的〔太極意象〕木雕，融合傳統與現代的木雕藝術創新。芬蘭的〔岩石教堂〕，管風琴、自然光源等，澳洲〔雪梨歌劇院〕，是建築設計造形藝術性創新的代表。

七、生態體系的創新

把事業體打造像一個生態體系，由各個產業供應鏈來共同組合，產業供應鏈廠區距離最好在高鐵速度 1 小時車程之內形成產業聚落型態。事業體本身只是組裝廠或是代工廠，產品微利多銷，供應鏈的零件價格雖然偏低，但因數量多而賺錢。吞吐量大的車站、汽車休息站，將其打造成一個生態體系，包含餐飲、娛樂、飯店住宿、購物等的組合，產品比同類價低，不是靠產品來賺錢，而是靠周邊的生意來賺錢，營造生態體系來共存共榮，賺取周邊利益。

八、超速性的創新

任何的創新都與時間發生關係，跑得快的，走在前面的，獨占鰲頭，引領風潮，制定標準，享受超額利潤，幫助公司的資金累積，財務健全，有能力投

資。台積電的〔夜鶯部隊〕三班制，24 小時全天候的研發，生產線的加班，搶時間終於站上半導體的龍頭，銷售額佔全球 50% 以上。超速性的創新，可以抓住消費者的目光，刺激購買慾；服裝、玩具、電子產品的推陳出新，一定要比別人快，超乎別人的想像；世界一些知名品牌，出品新款式極快，幾乎每周出品一款式，讓人覺得耳目一新，新潮、炫亮、磁吸顧客去購買。極超音速飛機和飛彈無法攔截，武器講求超速性的創新來克敵制勝，嚇止侵略，創造和平。

九、開放性人才利用的創新

現代科技的發展與創新，首要在人才；科技朝向專業化，在科技的領域五花八門，優秀專業的人才，分佈在世界各地，有的能來這裡為你工作，有的則不能來；為了兩全其美，在異地設研發實驗室，遠距視訊上班、開會，醫療可利用視訊看診，專業智慧機器手臂連線遠距手術。人才的吸收採開放性，確定需要的珍稀人才，無論在何時何地，皆可讓其發揮專才，達成工作目標。

十、代工模式的創新

你設計好樣品，我有工藝、技術，工廠幫你製造，只收你製造的代工費。你省事不需要有工廠，龐大的設備、製造工藝技術；我代工廠設備的利用率也會增高，互蒙其利。前台積電董事長張忠謨創新晶片代工模式，不必去銷售產品，只收代工費，把製造的技術一直創新，製造出質優良率高的晶片，客戶買來組裝成產品，性能卓越，顧客滿意，銷售佳，代工的機會也增多，收入盤高，其他公司難望其項背。尤其研發創新先進封裝技術 CoWoS 質優效能好橫掃業界，獨享利益，客戶排隊求購。鴻海公司主要的收入是替其他公司代工組裝手機，現在逐漸轉變為代工電動車，AI 伺服器，收入頗豐。

十一、科技 AI 人工智能晶片 強強聯盟

未來的科技即將由 AI 人工智能晶片來主導，晶片處理器由 CPU→GPU →NPU 算力速度增加千萬倍。武器也要 AI 人工智能來操控，AI 智慧機器比人還厲害，由 Open AI 導入黃仁勳的 Chat GPT 後，算力超強，會自己溝通排程，極短的時間把產品造出來，省時、省電、省錢、省材料、省力、快速、量大、質優。2025 年初 Deep seek 騰空出世，梁文峰用低價 H800 晶片，導入 Chat GPT 去執行算力，實現 AI 後端廉價應用，撼動世界。馬斯克 G4 用 20 萬 H100 晶片構築，依現有數據去推理具有做決策能力。現在麻省理工學院，利用矽光子元件，推出人工神經網路 (ANN) 以光學來實現，又稱光學神經網路 (ONN)，用光訊號可讓運算加快，省時省力省電，不需大型處理器，可運用到手機。現在世界最強的 AI 晶片聯盟是由 TSMC、ASML、Nvidia、Synopsys，四家聯盟成 Chip4，各司其職，從器具、材料、製程，掌握技術，生產 AI 晶片，互相合作，互利互享，強強聯手，目的就是要稱霸世界晶片。

十二、隱形冠軍的創新

隱形冠軍由德國知名管理學家赫爾曼·西蒙 (Hermann Simon) 所提出，德國座落在鄉村的企業，像各種手推車，各類物品、藥品的測試儀器、特殊彈性繩等，做到極致，著眼全球化。台灣散落各地，尤其大肚山下有許多家族經營的中小企業形成聚落，把技術含量低的物品、材料和零件，做到極致化，銷售世界冠軍，讓知名品牌公司，紛紛來購買，增進產品的性能。台灣的隱形冠軍，目前有手工具、薄銅箔、鍛造鋁輪圈、輪胎、智慧車燈。高端晶片、齒輪、電腦散熱、防寒衣、機能布、魚鱗布、環保泡棉、超薄塑膠光學鏡片等，不勝枚舉。

各行各業面臨競爭，圖求生存必須創新，產業升級，出奇制勝，尋求人才。
誰能先創新，獨領風騷，當領頭羊，先享受創新的果實，利益盡入囊中，其餘的
所剩無幾。創新是一條不歸路，只有一直創新下去，才能帶動人類的進步，改變
生活的方式，愈來愈方便，愈舒適。但人也要試著去調適、學習、改變，迎接面
對艱難的挑戰，才能在創新的潮流中，屹立不搖，成為獲利者，人生的勝利組。



雪梨世運 創新用太陽能



墨爾本聯合藝術廣場不規則外牆



雪梨歌劇院鐵橋 建築創新設計贏得讚嘆！



西雅圖 85°C 麵包店



加拿大 魁北克 芳提娜城堡酒店

談創新

- 創新是化不可能為可能的思考研究，把幻想實現，讓虛浮呈現眼前。
- 創新是要跳出框架，天馬行空，任你遨遊，從虛擬世界進入實體世界。
- 創新是自由翱翔，只要想的到，一定做得到，化想像為實際，真奇妙。
- 科技創新從 PC 時代→手機時代→資料中心→AI 和機器人時代。
- 創新要動腦筋，思維要靈活，不拘泥，走一條別人沒有發現不同的路。
- 發揮創意，創新事物，不斷的調適和改變，讓生活愈來愈方便和舒適。
- 未來戰爭勝負，決定於科技創新，尤其是 AI 人工智能無人化的創新。
- 創新是勇於挑戰，接受失敗，不能停止，要不斷的自我突破、改變。
- 科技的創新，不但要搶時間，也要培植人才，吸收人才，留住人才。
- 電腦晶片處理器創新由 CPU→GPU→NPU 各有特性功能，和諧協調。
- 前沿科技的研究、探索新功能、新物品的可能性，是創新的一種行動。
- 超速的創新，超速高鐵每小時千里以上，解省通車時間；超高音速飛彈，無法攔截；商品超速研發、出品，功能創新銷售佳。
- 誰能先創新，當領頭羊，唯我獨享，先享受創新的果實，利益盡入囊中，剩下的才由後面的去撿食。
- 想當世界各領域的霸主，採取激進手段、搶時間超速研發創新，才能獨領風騷。尤其 AI 智能無人化的晶片、材料、設備、技術、人才的領先。





瑞典 斯德哥爾摩 諾貝爾獎 頒獎會場 創新榮譽殿堂 2011 · 8 · 21



瑞典 斯德哥爾摩 諾貝爾獎場地 市政廳大廈廣場



斯德哥爾摩 市政廳大廈廣場前 休閒遊船景觀 2011 · 8 · 21

想像可滿足人類的感覺

想像是虛幻、不真實的情景，但它能滿足人們的慾望和感覺，它是你所要的感覺影像，可以呈現在你的腦際裡盤旋，虛無飄渺，漫無邊際，無遠弗界。

你人未到原始部落裡，但可以想像原始部落的食衣住行，簡單自然，無憂無慮與自然和諧共存，不隨意破壞自然生態，大自然是他們儲藏食物的無電大冰箱，想吃才抓、採集或打獵，新鮮又營養，美味又可口。

你人未到非洲的野生動物園，但你可以想像非洲動物，原野的生活奇觀，弱肉強食，自我求生本能極強，適應環境的能力超乎想像。

你也可以想像未來智慧城市的生活奇景，智慧科技發展之下，各種形式生活的空間變化，物聯網的普及，物與物相通可操控，提供特殊生活的需求。造型特異的水陸空智慧交通工具，無人駕駛車穿梭在馬路、水道、空中上。各棟大樓高架橋互相連通，環保發電，綠色建築成為主流，機器人代替許多人工，替人服務，智慧自動化無人工廠林立。

你雖然未婚，但你也可以想像你未來的老婆是什麼樣子？她是不是溫柔婉約，婀娜多姿，楚楚動人，還是身材健美，體態輕盈，亭亭玉立。她是不是勤儉持家，端莊賢慧，相夫教子；還是精明能幹，處事果斷，職場女強人。想像你的先生是什麼模樣？是高帥英挺，活力充沛，一表人才，還是樸實厚道，誠正勤儉，沒有不良嗜好，年輕有為的老實人。

你還未長大，但可以想像你的志向是甚麼？是藝術家、文學家、法學家、科學家、企業家、政治家，還是當個農夫，耕作有機農產，與藍天大地為伍，仿效陶淵明，享受田園之樂。

兒童文學，童話世界，充滿想像，白雪公主奇遇記，森林與城堡，王子與公主，過著幸福快樂的生活。兒童最想要聽的故事，就是在童話世界裡，有許多想像的人物、造形，刻畫不同的性格，想像不同的情節，來打動兒童初萌的心。

想像是文學家很需要的感覺，一些文學經典名著、作品都充滿著想像的情節，像蘇東坡最喜愛融入想像的文辭，如水調歌頭：「我欲乘風歸去，又恐瓊樓玉宇，高處不勝寒」。曹植的七步詩，把兄弟骨肉相殘、冷酷無情用「煮豆燃豆其，豆在釜中泣，本是同根生，相煎何太急」來想像形容。後唐李昱降宋，有感國破家亡，寫了「虞美人」來感慨形容心中的憂憤與感傷，無奈地用「問君能有幾多愁，恰似一江春水向東流」最後一句來表示懷念、失望、傷心，無以復加的千古名句。用想像來隱喻，可以讓文辭詩文更生動、更迷人，更有意境，引人入勝。

想像帶給發明家無限的遐思，許多東西無中生有，都需要想像來當前導，過去人們無法做到的想像事物，現在都可以逐一實現。影像遠距傳送，過去根本不可能，現在用手機、電腦就可以傳送過去，立即顯現影像，甚至遠距利用智慧機器手臂開刀。過去電視機像龐然大物放在桌上，想像可以變薄變輕放在牆上，現在發明家努力的研究，終於做成功了。

想像可以引發你的研究動機，使你有新的點子。因為想像就是有景物在你的腦中，你可以把它描繪出來，像現在正流行的機器人。你可以描述想像中如何運作，你想要達成的功能，都可以把樣子創造出來。

想像中像天馬行空的事，把幾乎不可能的事化為可能。只要你能想出新的事務，看起來幾乎是不可能的任務，但總有一天，人們還是會把它實現，呈現在大家的面前。以前喜歡說些想像不實在的話，像天方夜譚的事，被認為是在做白日夢，現在卻成為科技的新 idea，大家急需這樣有創意巧思的人才。

想像可以滿足你的虛榮心，你雖然很窮、沒有豪宅、莊園可以住，但你可以憑藉著想像，繪出你未來所擁有的一切，你可以憧憬著未來美好的前程，徜徉在豪宅莊園內的草坪上，享受著日光浴。

想像可以讓你陶醉在山林、海邊、原野之間；看山望海，想像山的形狀和動物的形狀，想像海邊的石頭，其造形或紋路像甚麼，可以依個人的心境來解讀；可以想像一片綠野平疇，像一片柔軟舒適的地毯。

你也可以想像與心儀的偶像同行，成為他們的男、女朋友，在清爽宜人的天氣，輕鬆地漫步在雲端或河邊小徑，卿卿我我，情意綿綿，依偎在胸前、肩膀，多愜意，多浪漫。

想像可以讓你未雨綢繆，事先準備預防，你可以想像颱風的威力有多大，需要怎樣的防災才有效，如何疏散、如何減少損失、如何救災。

想像可以警惕人，如果不重視環保，破壞地球，透過想像呈現未來人類毀滅、淒涼悲慘的景象，這樣的宣傳教育，獲得的效果可能好些。

你可以想像你怎樣當上民意代表、領導人、公司總裁，需要怎樣的努力，勤政愛民，獲得人民和員工的信賴、支持、擁戴和尊敬，才能達到強國富民這樣的目標。

想像萬一我罹癌了，癌戰士已經大舉入侵我們的國土，我們全家人組成捍衛戰隊，發揮團隊精神，找抗癌醫生、食物、陪我運動、迎接晨曦夕陽，與癌奮戰、堅守國土，重新享受快樂的家庭生活，度過美好的人生。

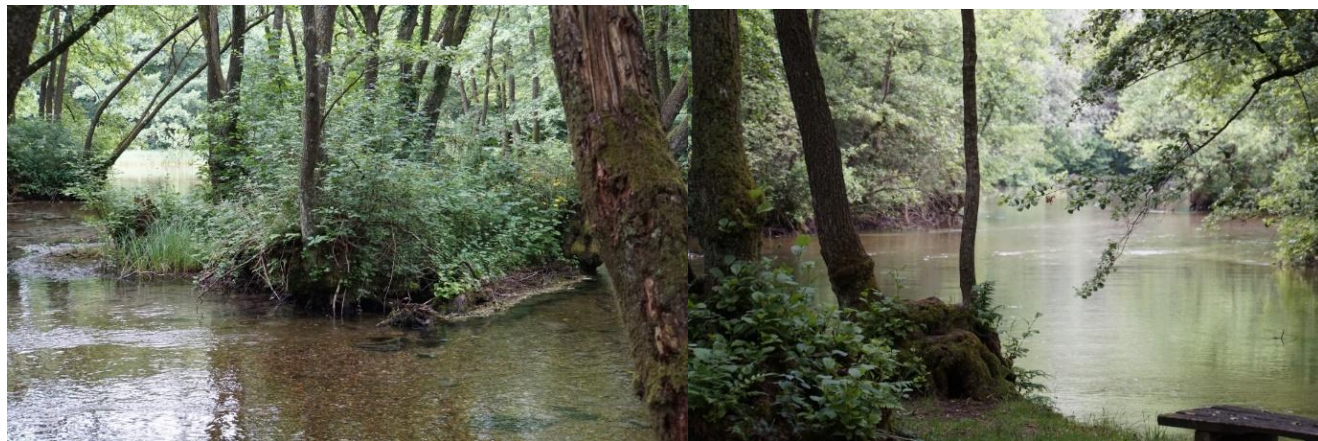
醫生跟我判定不久將與人生告別，我忍著病痛與不良於行，想像我還有美好的人生，澈底改頭換面，革除不良的習慣，改變生活方式，注意養生與運動，揮別病魔，果真重新站起來。

宗教利用人們的想像力，描繪出天堂與地獄截然不同的景觀，勸人行善，為善者上天堂，到極樂世界去享受；為惡者下地獄，接受酷刑，悽慘無比，永不超生；虔誠信教皈依者獲得永生。

想像會給人許多動機，去完成想像的事物，想像也會帶給你，別人無法給你的快樂。閉上雙眼，想像可以让你如癡如夢，陶醉在幻覺朦朧的情境中，如釋重擔，忘卻原來繁重的任務和責任，獲得心靈短暫的解脫。想像現在看起來是不真實的，但是不代表永遠都是這樣，說不定那一天夢想成真。現在的科技把以前認為不可能的事，經過努力研究實驗，沒想到卻忽然展現在你的眼前，讓你覺得不可思議。



賽拉挪佛 想像中的夢幻神秘公園 2018・6・9



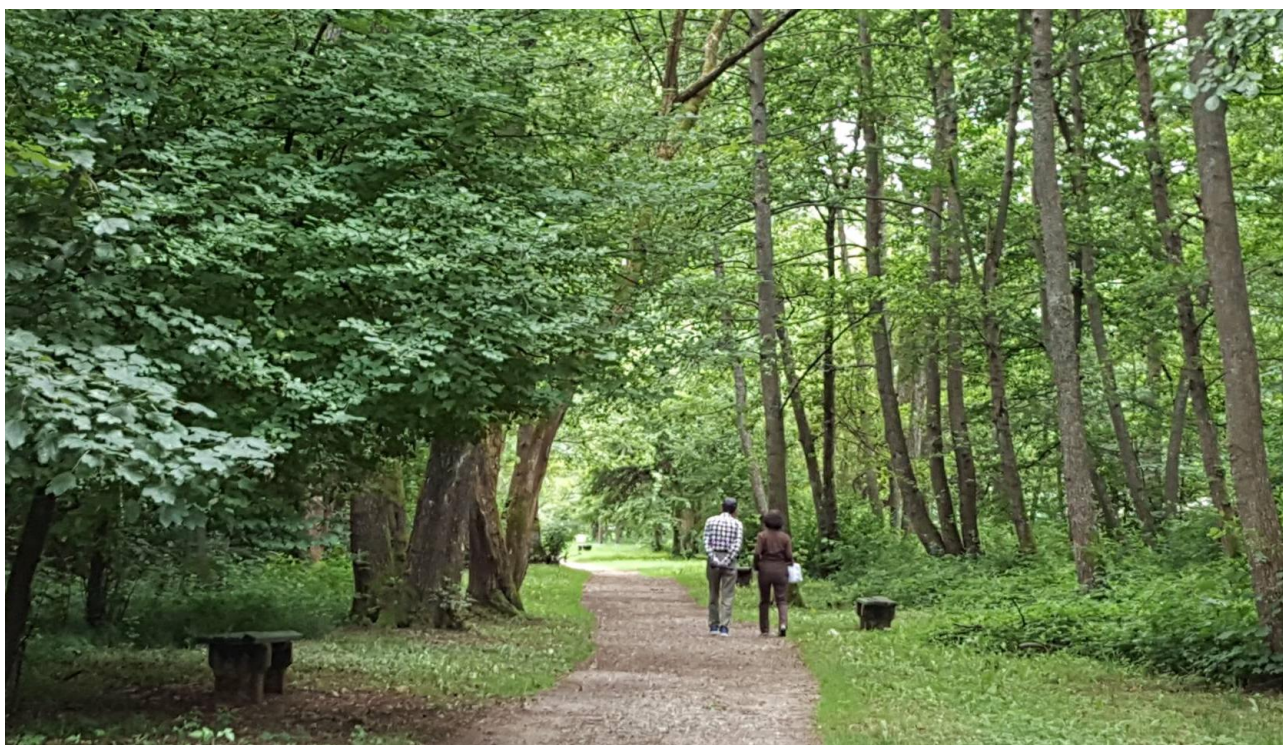
想像中夢幻神秘公園 ！賽拉挪佛秘境 讓你人生不虛此行



賽拉挪佛 想像中夢幻神秘公園 留下甜蜜又浪漫的回憶 晴天領隊呂坤山攝



賽拉挪佛 想像中夢幻神秘公園 不敢相信竟然在眼前 2018 · 6 · 9



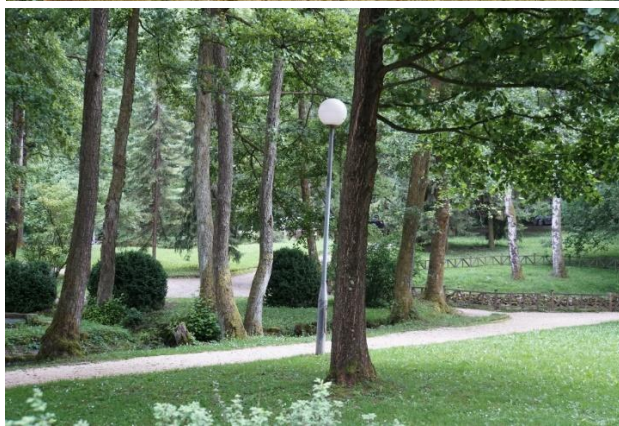
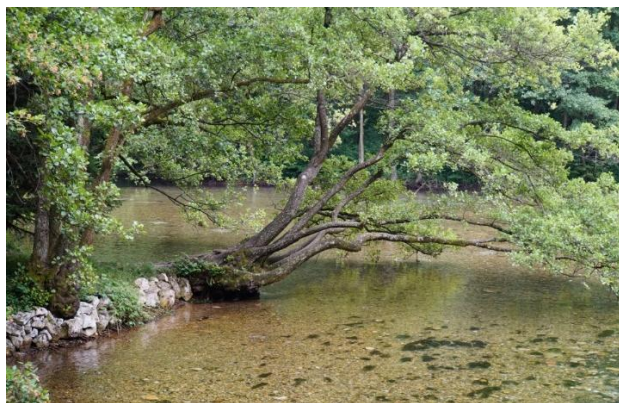
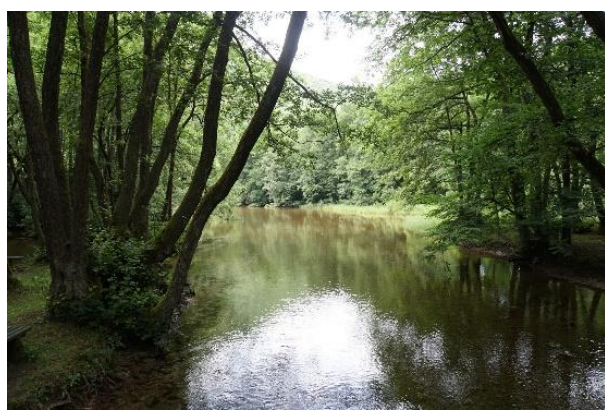
賽拉挪佛夢幻公園 林間小徑 自然寧靜秀麗 呂坤山攝 2018 · 6 · 9

想像可滿足人類的感覺

- ◆ 活在想像中，人生充滿希望和憧憬，展開多彩多姿的生活。
- ◆ 人和城市因夢想而偉大，想像空間格局有多大就有多大。
- ◆ 不要沒信心，想像有多遠大，志向、抱負就有多遠大。
- ◆ 想像中先滿足自己的虛幻，當追夢成功，定能造福人群。
- ◆ 想像被譏為天馬行空，不切實際，然而卻意想不到實現了。
- ◆ 童話世界中充滿想像、滿足兒童的好奇心，有個快樂的童年。
- ◆ 想像雖不真實，好像作夢，但科技的發展能為你圓夢。
- ◆ 在想像中努力為之，竟然有志竟成，完成美夢，自我實現。
- ◆ 想像和好奇心是人類科技進步的泉源，催生變化不同生活的方式。
- ◆ 想像的生活比活在過去還快樂，因為想像中有期待、有理想、有心中想要完成的事情和目標。
- ◆ 想像中挑戰不可能的任務，明知希望渺茫，仍然為之，一旦成功，名留千古，永垂不朽。
- ◆ 我不認輸，我要奮鬥，想像有多大的險阻與艱難，我都能不放棄，堅忍撐過去，迎接勝利的到來。
- ◆ 我最快樂的夜晚，竟然是在夢境中與想像中的情人度過浪漫，唯情唯真，相依相偎，漫步在湖邊小徑，籠罩著朦朧的意境，似乎只有我倆，一覺醒來心滿意足，真想不到竟然夢想成真。



賽拉挪佛 想像中夢幻神秘公園 如詩如幻 絕美超乎想像 2018-6-9



作者與親密愛人 在夢幻神秘公園 溪邊小徑漫步 留下難以忘懷的回憶
 想像中夢幻神秘公園 ！賽拉挪佛秘境 溪邊小徑 領隊 Sam 呂坤山攝 2018

在工作中尋找樂趣

人生大部分的時間都在工作，小孩子有小孩子的工作、成人有成人的工作，老年人有老年人的工作，有的是相類似的工作，有的則是截然不同，工作的類別千百萬種，數不清，人一天到晚與工作分不開。如果對自己的工作覺得乏味、苦悶，那生活表示不快樂，那人生就過得沒什麼意義，好像人生為了活而工作，或為工作而活，這樣要撐一生，實在太折磨人。

想要在工作中能夠快樂，一定要找出有趣味的地方，才能帶給你快樂，這些趣味就藏在工作裡面，需要你去尋找，找到了樂趣就來了，就會一直沉迷在裡面，樂而忘返，而且你也不會跟外界的人去計較工作的勞苦或薪資的多寡，你會一直無怨無悔地做下去，除非有許多原因干擾你，你才會離開這個工作。

農夫這個工作在烈日下辛勤耕耘，過去許多人都嫌累，收入又少，邊工作邊怨嘆，實在沒有快樂。但是現在局勢改觀了，農業的經營方式改變了，新的農業技術讓農人致富。現在很多年輕人到都市去混過了，都想回鄉來種田，他們發現了耕田、種蔬果的樂趣，想購買農地自己耕種，像這樣的人漸漸變多了，因此農地價格節節高漲。

他們研究如何耕作、像水耕栽培，溫室種植，如何育苗、如何在實驗室人工授粉，果樹剪接枝技術等；農夫的工作也可以分工、分割，有的人開耕耘機，有的施肥除草，有的負責採果，田地少的可以一手包。每天看著它逐漸長大，投入的辛勞漸漸化為甜蜜的果實，那種期待開花結果的樂趣，真的不可言喻。有些農夫研究開發出新

品種，像黃金百香果、蘋果鳳梨、釋迦鳳梨、龍鳳芭樂、金鑽龍眼、杏梅、金煌芒果等水果，營養豐富，美味又可口，令人垂涎三尺，供不應求，價格昂貴又暢銷。

北海道生長的哈密瓜又香又甜，讓人一口接一口，想像不到在寒冷的地方，居然可以種出來，這就是農人研究的結果，改變種植的技術，像「溫室水耕」、「溫室栽培農耕」就不受天候的影響，但也要在工作中尋找出樂趣，才能樂此不疲。

有一些農場主人多角經營，把農產品加工成為特產，像水果酒、水果酵素、果乾、桂花釀、接待喜好的人士，互相交換心得，切磋農業技術，有時後還可以把顧客變成好朋友，大家一面喝茶、一面聊天，當遇到心有同感，觀點一致時，心中的感覺像快樂的蝴蝶在花叢中飛舞。

現在農業科技邁入與生技結合，許多過去廢棄的農產，現在都變成寶物，像香蕉的花可以製成抗憂鬱症的藥品、藥物，鋸掉的牛樟枝桠和碎片製成牛樟太空包，培育長出牛樟芝去製造抗癌藥品，有的農夫因在工作中產生了樂趣，投入研究生產品質更好的原料，提供製成藥品。

有些花農投入花卉品種的研究，在利用不同花種的花粉，用人工去完成授粉，然後在實驗室培養皿去讓其發芽，這樣培養出另外的品種，碰到美艷的新品種，心中的感覺就像自己的孩子那樣快樂的心情。有時看到好的品種就用其組織，培養生成同樣的品質和顏色的花，就像複製的花一樣。

每年一度的後壁蘭花展裡展示的花卉和品種千百種、數不清，每年都有新奇的品種出現，讓你驚豔，2016 年最新奇的品種就是《猴面蘭》，大家大排長龍就是想要一睹芳采。其他的還有比賽得獎的花卉，吸引了大家的目光，紛紛攝影留念，這時花農培養出的蘭花受到青睞，獲得肯定，心中的快樂非局外人能理解，又促使其更有興

趣去投入研究和培育。成功又美麗的花卉作品受到眾人的欣賞和讚美，價值非凡，辛勞有了回饋，使其在工作中尋找到自己的樂趣。

在工作中雖然辛苦勞累，如能在工作中找到樂趣，享受的滋味，再苦再累也不覺得，甚至還欲罷不能。在各行各業中都有其樂趣的地方，問題是你能不能有耐心去尋找，樂趣藏在工作中，相信可以找到的，這樣工作就不會感覺乏味、鬱悶和不愉快，而且充滿挑戰和樂趣。



農場多種果樹和茶樹 營造生態



新品種金煌芒果比市面貴 3 倍



溫室培植的哈密瓜特別貴當禮盒



宜蘭綠色博覽會 網室培植蔬菜 2022



靈芝太空包 2022



木頭打洞注入菌種長成木耳 2022



玫瑰菇太空包 2022



〔猴面蘭〕新品種 2022



後壁蘭花展 2016



〔猴面蘭〕新品種 2016



排長龍為了一睹〔猴面蘭〕的真面目 2016

在工作中尋找樂趣

- 工作中找到了樂趣，有時會廢寢忘食，忘了時間。
- 有了樂趣，就不會計較薪資的多寡，工作的份量。
- 廚房工作很雜碎，當煮出色香味俱佳的菜餚，樂趣就來了。
- 說故事，當小孩聽得津津有味，入迷時樂趣便出來了。
- 工作當成苦差事，度日如年；當成樂趣，陶醉在欣賞藝術。
- 把工作的難度當成樂趣，來自我挑戰，充滿刺激與驚險。
- 工作有樂趣才能持久，不會厭倦，不覺苦悶，樂此不疲。
- 在工作中找到了樂趣，自然把苦和累，拋之九霄雲外。
- 找到了樂趣，就不會抱怨，沉湎其中，當成享受。
- 全心投入，看見希望，發現樂趣，充滿期待，享受成果。
- 當志工，把服務當成樂趣，就不會感覺枯燥無味。
- 在舞台上演員、舞者、歌手、樂師把快樂帶給觀眾，掌聲是最好的回饋，也是他們最大的樂趣。
- 從事具有使命感的工作，表示工作的樂趣已經融入生命之中，無法分離。



庫克船長老家從英格蘭拆遷至墨爾本公園



澳洲 布里斯本機場 買〈美麗諾〉品牌羊毛衣



黃金海岸夢幻世界



與可愛無尾熊合照



雪梨市區公園



教堂旁美麗的藍花楸



澳洲 雪梨有名的聖瑪琍大教堂 2007

需要新的 idea，才能與人競爭

世界變化很快，瞬間就又有新的產品問世，舊的產品只好無情的捨去，舊品成為歷史的展示品，真的十分現實與無奈。然而事實就是如此，如果沒有新的 idea 去開發產品，那麼只好坐以待斃，準備被併購或關門。任誰也無法阻止新的 idea 出現，因此新的 idea 如雨後春筍般的出現，看誰的好、誰的優、誰的最符合實用，誰最受顧客喜愛，誰就勝出。

目前電子業競爭激烈，各公司使出渾身解數，開發新產品，每隔一個週期，新產品就問世，而且週期愈來愈短，公司對 New idea 的需求愈來愈殷切。因此對設計和研發部門的員工給予很好的工作環境，像不一定坐在辦公桌畫設計圖，坐在公司設的休憩室，可以聊天、交換研究心得，提供各式茶點、餐飲和舒適的座椅，室內運動休閒空間，像游泳池、桌球室、羽球室等，為的是讓他們能夠有自由的空間，醞釀新的 idea 為公司所用。

新的電子產品其功能推陳出新，強調有新的亮點，除了滿足顧客喜新厭舊的心理之外，加上功能的增加，能滿足使用者各種的需求，因此汰舊率非常高。電子公司被迫必須挖空心思，尋找新的 idea 來應戰，否則不能吸引顧客上門，必然走上末路，被淘汰出局，前功盡棄。

一件產品只要小小的改變，就有無限的新潮和魅力，例如：以前鉛筆和橡皮擦是分開的，有人就想到做成小小的，像鉛筆的形狀套在尾端，這樣兩者結合在一起，就不用找擦子來擦，直接翻轉就可以擦了，這就是 idea 帶來的改變。現在智慧手機，

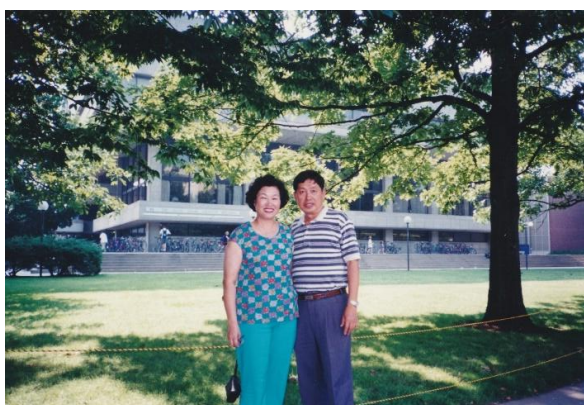
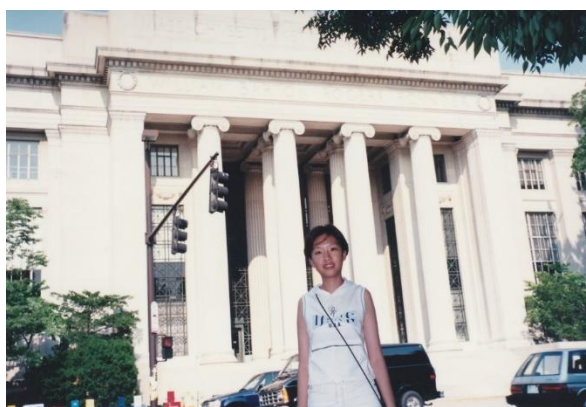
循此模式加以發揚光大，把電話、錄音、照相、網路、line、臉書、notebook、遊戲機、行動支付、指紋辨識等各項功能結合在一起，讓你一機在手，方便無比。

手機愈做愈輕巧、好攜帶，跟不上的手機製造公司，只好被併購，退出經營，重新洗牌。過去的榮耀風光，隨風而逝，被另外一家公司取代，只能徒呼奈何，無能為力、望而興嘆，這就是缺乏 idea，沒有跟上去，落後別人的後果。

過去電動車是兒童的玩具，十幾年前有人把新能源汽車的 idea，搬出檯面，製造成人的電動車，特斯拉、比亞迪，拔得頭籌，領先同行，賺得盆滿鉢滿。後繼者因發展慢，經營困難，營利少，無法競爭，有的因虧損持續擴大，無法負荷，尋求合併，找尋接手經營者。新的 idea 改變產品經營模式，無法跟上者，將自然沒落消失。

現在又有多種可愛又可怕的产品出現，有視覺感測智能機器人、自駕車、無人機、無人關燈工廠逐漸推廣，準備取代部分人類的工作。人想出的這些 idea 來勢洶洶，這股熱潮洶湧澎湃，可以替資本家公司老闆，節省許多人力、薪資，不會罷工、不會高喊要加薪，也不用支付勞健保、退休金，萬一全面進入各行各業，跟人搶飯碗，那些沒有技術專業知能的工作者，可能面臨失業沒飯吃。希望這種現象慢點來，但是這股潮流，誰也擋不住，只有未雨綢繆，趕快去學相關軟體設計操作、修理機器人的技術，把自己提升為專業的技術人員，才不會被機器人取代，逃過此劫難。

現在各行各業都很渴望有新的 idea 來改頭換面、來異軍突起，讓其他同業措手不及，掌握極大的利益，走在前頭。因為有新的 idea 冠壓群雄，因此吃香喝辣，剩下的殘羹剩菜給後者去爭食。新的 idea 引領科技再創新，改變人類的生活方式，像工業 4.0，AI 物聯網、智慧 AI 機器人、網購平台、人臉辨識、3D 列印等正進入人類的生活，正悄悄地改變世界人類目前的生活方式，人不得不依賴它們才能過活。



麻薩諸賽州 波士頓 劍橋市 麻省理工學院 成立於 1861 年
著名理工研究型大學 培育不少世界各地頂尖創新科技人才



美清教徒五月花戰艦 登陸波士頓港



林肯紀念中心 紀念美國最偉大的總統 為解放黑奴自由而犧牲



林肯紀念中心 1999



遙望華盛頓紀念碑



愛恨與情仇 自由和奴役 戰爭與和平 犧牲和奉獻

需要新的 idea，才能與人競爭

- ✧ 新的 idea，實現後變成競爭的產物，淘汰過時落後的物品。
- ✧ 新的 idea，把廢物利用，化腐朽為神奇，運用在生活上。
- ✧ 現代流行一句話：【沒有做不到的事，只有想不到的事。】
- ✧ 新的 idea，把木質老屋，稍加整飾、妝點，令人驚嘆！
- ✧ 新的 idea，把醜小鴨變天鵝，把廢墟化為休閒購物天堂。
- ✧ 新的 idea，把垃圾變黃金，把廢棄物，提煉成為寶物。
- ✧ 新的 idea，創新物品，改變功能，操作方式、方便使用。
- ✧ 新的 idea，顛覆傳統，改變生活方式，不跟進則被淘汰。
- ✧ 新的 idea，如雨後春筍冒出，舊的拋諸腦後，無人理睬。
- ✧ 新的 idea，引導科技創新，跟隨潮流、趨勢，吸引目光。
- ✧ 喜新厭舊，是人好奇的本性，引領人類往文明推進。
- ✧ 科技不如人，像牛被牽著鼻子走，被挨打，不能自主行動。
- ✧ 新的 idea，活化社區、廠區、碼頭舊倉庫、古蹟加入人文、藝術，成為有特色的文創、休閒、觀光景點。
- ✧ 新的 idea，改變漁民漁撈討生活，變成海洋生態、賞鯨觀光、休閒娛樂。
- ✧ 科技的創新，需要新的 idea，源源不斷的注入，產生革命性的變化。
- ✧ 任何新的 idea 出現，假以時日，都有可能實現，應用到生活上，改變原有的生活習慣和方式。
- ✧ 任何的夢想，變成新的 idea，透過現代科技的突飛猛進，輕易的把不可能的事變為可能。



函館 金森港口船隻



金森港口 舊倉庫



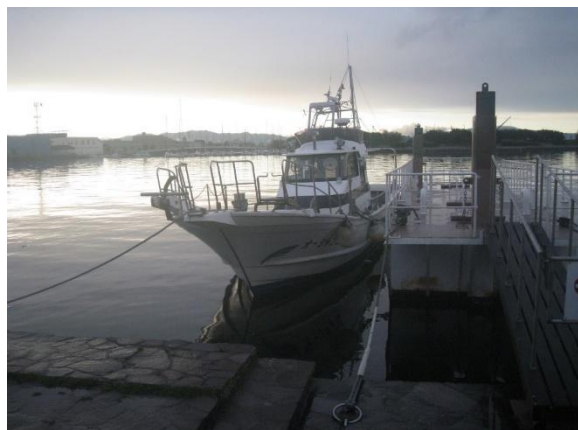
敲鐘聲響了表示船靠岸了



日式老郵筒



敲鐘聲響了表示船靠岸了



船靠碼頭準備卸貨



日本北海道 函館〔金森〕老港口倉庫群 活化為文創觀光園區 2015

八、改變適應

世界上無時無刻在變化，計畫趕不上變化。不能墨守成規，原地踏步，也不能夠故步自封，要融入世界的大環境。

改變讓你能適應環境，廢物利用，尋找出活路。為了適應環境的變化，自己就要調整心態，改變自己的壞習慣，不隨波逐流。學習生活新技能、新方法。讓自己與時俱進，適應生活的變化。



八、改變適應

我們生活的環境隨時在變化，為了適應生活，必須調整改變，不然就會每況愈下，最後就會被調汰。

改變才能扭轉頹勢，改變才能適應，不會僵化，讓力量愈來愈強大，有美好的未來。



變化 適應 改變

世界上無時無刻在變化，陸地和海洋的比例也在變化，曾經滄海，如今變為桑田。生物受到環境和氣候的變遷，為了生存，自然地適應變遷的結果而起了變化，除體型的改變之外，生活的方式，也為了適應變化的衝擊而改變，各樣的物種因應而生。這些的變化都是為了適應而改變，不能適應的生物，就被無情的自然界淘汰了，消失不見了。

宇宙的運轉隨時間的變動而有變化，地球繞著太陽轉動而有春夏秋冬四季氣候的變化，每年的氣候變化各不相同，受到各種因素的影響，尤其人為的破壞自然環境，所引起的因素最大。

地球已經在哭泣了，地表的環境和地球裏面的物質都起了變化，由於採礦、挖地、抽水、採油，把地球破壞的愈來愈脆弱，弄得烏煙瘴氣，汙染大地。地球溫度不正常升高，發生暖化現象，南北極融冰，海水節節升高，淹沒陸地，連聖嬰現象都出現了。有識之士，為了拯救地球，維護環境，成立環保團體。各國在法國簽訂巴黎氣候協議，節能減碳，採用乾淨能源，逐步廢除核能、燃油、燒煤，改用太陽能，風能，地熱來發電。這是為了防止地球繼續人為破壞而發起的。這一連串的措施，讓人能改變使用乾淨能源，保護地球環境，才能適應生活繼續生存下去。

自從英國人瓦特發明蒸汽機，利用蒸氣壓縮產生動力代替人力，推動機械，第一次工業革命於是發生了。後來美國人弗萊克林發現了電，尼古拉·特斯拉發明了馬達，用電透過馬達的轉動，成為電力來代替人力，推動機械，第二次工業革命產生了。這兩次對人類的生活產生了巨大的變化，人類的生活也因電的發現，利用電來大

量製造器物 and 家電，幫人類節省時間，方便使用器物，過舒適的日子，改變過去長久沿用的生活方式。

電晶體、半導體的發明，開啟《電子時代》的來臨，原來的器物功能再進化，體積縮小許多。電腦走入人間，替人處理各種事務，各行各業用電腦來處理行政和資料，電腦管控機器，與機器結合起來，是第三次工業革命。各種儀器《電子智能化》、智慧生活相關用具，互相聯結成為物聯網。超級電腦神速的計算，提供大數據和預測能力，雲端資料的儲存，改變工作和生活的方 式，是第四次工業革命。人為了工作和生活，必須改變學習方式和課程內容，學習與工作相關的軟體設計和操作，才能適應這種變化。

城市隨著時間不停的變遷，以前不熱鬧，街道昏暗，由於人口的移動，住戶逐漸增加，又規劃為商業區，交通建設方便，高樓林立，各種商業活動頻繁。以前生活步調很慢很優閒，現在不得不快起來，生活水準也跟著提高，想要適應此地的社會生活環境變遷，就要改變生活的方式，學習生活的技能，增進就業的條件，才能立足此地。

人受到病毒的感染生病了，身體起了變化，發燒頭痛，虛弱無力，提不起精神，這時人的免疫系統啟動，產生抗體以抵抗病毒；如果成功，病就好了。下次就不怕再感染此類病毒，產生終生免疫。因此人類利用動物或人產生抗體對付病毒的免疫能力來製作藥用疫苗，以抵抗病毒。但是病毒也會適應產生變異毒株，增強毒性，來維持延續保護它的生命，因而疫苗、免疫系統失效了。這時要培養病毒以便查出是那類病毒，找各種藥物、藥草來測試，看何種藥可消滅病毒。人和病毒互相攻防，產生一連串的變化，彼此為了生存，改變方式來適應，來對付敵方。

2020 年新冠病毒的肆虐之下，最好的辦法就是《隔離病毒》，讓其在一段時間缺乏依靠而自然死亡；因此必須找出病源、出入境檢測，病患隔離治療。在密閉的空間要嚴格遵守人人戴口罩，政府實施封城、封路、學校停課、禁止出入人多的公共場所，暫時停止大型活動，儘量在家辦公。利用電子儀器，電腦操作，進行視訊教學、會議、商業活動。餐飲、食物、生活用品在網路、電話訂購，送到家門口，不必外出。這些措施都是為了減少被病毒感染的風險，阻隔降低疫情進一步的惡化，以適應疫情帶來的變化，而改變的生活方式。

醫療的知識，經過人不斷地發現，越來越多，藥品經過人的研究、實驗成功，以前無藥可醫，現在藥到病除，壽命延長。醫療儀器，日新月異，越來越精密，微創顯微手術，醫療智慧機械手臂，傷口微小流血少，恢復期縮短，不會傷害其他器官，妨礙美觀和生活，手術成功率增加。這樣的變化醫生們就要不斷的進修和學習，操作高科技醫療智慧機械手臂儀器，來適應這種的變化，否則便無法有高品值的醫療水準。

知識不斷的堆積和發現，技術不斷地變化、改進、創新，以前的教育課程和教學方法，已經不能適應現在的需求。教育的改革逼在眉睫，不能因循過去，需要配合實際的需要，跟著變化去改變，才能適應扮演好教育的工作。現在的產學研合作，技職教育，畢業即就業，是一種改變的教育趨勢。學習知識和技能能夠運用在工作上、生活上、滿足經濟需求，才能適應活下去，不會學而無用，浪費寶貴青春和生命，變成啃老族、宅家族，浪費社會資源，違背父母的期望。

商業活動的變化，隨著科技的進步而有驚人的變化，過去文明未開化時買賣以物易物，後來到商店選購物品，以錢幣來交換物質，有的國家已經用電子支付無紙鈔化。現在交通便利，電子科技發達，電子商務崛起，電視購物、網路購物盛行、快捷

送貨、Uber，直接由帳戶扣款或貨到付款，人們不必出門就可以拿到物品。虛擬商店日愈普及，實體零售商店逐漸萎縮；面對如此行銷的變化，許多工商企業紛紛成立自己的網路購物平台。有的加入別人的網路購物平台，付年費和手續費，才能面對購物的變化，適應現代的商業方式，不改變只有等待關門被淘汰的命運。

戰場上的變化瞬息萬變，原先的計畫可能不適用，要有預備的計畫，對敵的方式也要隨著變化，去適應而改變戰法和戰略，能戰則戰，不能戰就不要戀戰，能預先規劃撤退路線，以保存實力，來日才有再戰的機會。各種戰爭武器的研發，日愈精進，層出不窮，目不暇給，威力震撼，極大的殺傷力，可能左右戰局。現在已經進入無人智能化武器、信息化、電子作戰系統，太空航天爭奪戰，生化、糧食、礦產、資源戰，未來人類戰爭會以科技戰來決定勝負。這些變化要及早預防和準備，才能扭轉戰局，增加贏面，改變戰敗的命運。

現在做事情常遇到計畫趕不上變化的感覺，因此計畫要留有應變的空間，或是預想可能發生的變化，及早因應，萬一有變化可以從容地應付。登山遇到氣候變化，如何去適應變化，預先準備應變的器物和物品，尤其是求救的通訊器材和電池，防寒衣物。如何改變預定行程，安全脫離險境的求生技能，都要事先具備和演練，以求平安無事，順利歸來。

宇宙世界土地萬物，隨時隨地在變化，自然界有其適應求生的方法，除了遷移活動地點和改變生活方式之外，其他的必須配合環境而改變，像動植物改變體型、體毛、保護色、尾椎的增長和消失、四肢變異，使其適合在空中、陸地、水上生活，這些變化皆是為了適應環境變化而改變的。

世上一連串的變遷和調適，沒有停止的時刻，每次的變化，各式各樣，不盡相同，應對適應的方法也不相同，但其改變的目的只有一個，就是能適應繼續生存下去。世事無常，詭譎多變，科技文明帶來的沖擊，促使生活方式發生劇烈的變化。人在變遷之中生活，任何時刻都在想辦法，以適應周遭環境的變化，因而必須改變原來既有的生活方式和習慣，以突破困局，繼續的生存下去。墨守成規，因循不變，就無法適應世局的變化。



庫倫洛夫小鎮 伏爾他瓦河 泛舟 2009



捷克 庫倫洛夫 山水秀麗 伏爾他瓦河 環繞庫倫諾夫小鎮 2009



庫倫諾夫街道



庫倫諾夫山頂藝術噴水池



捷克 庫倫諾夫 教堂



觀景圓塔 休閒觀光 2009



捷克 庫倫諾夫 登記 世界文化遺產 2009

變化 適應 改變

- ※ 木頭腐朽了，人蒼老了，這就是變化的現象。
- ※ 木頭上漆、防腐，人養生、養顏，這就是適應的做法。
- ※ 木頭變好看、耐用，人變強壯、健康、延壽，這叫改變。
- ※ 把舊的改變，創造新的，來適應新的變化，改變生活。
- ※ 蟲、鳥、獸，保護自己，改變體型適應環境，變色欺敵免被吃掉。
- ※ 整個生態環境都在變化，不改變來適應，只有坐以待斃。
- ※ 為了適應環境的變化，必須改變不當的堅持，才能成長、生存。
- ※ 要求別人改變，真不容易，效果小，不如先改變自己來調適。
- ※ 疫情的衝擊，減少接觸，外送、視訊、網購，改變生活模式。
- ※ 病毒會適應，產生變異，增加毒性，延續生命，令人恐慌。
- ※ 未來的戰爭，科技來決定勝負，無人智能化、生化、糧食、資源戰。
- ※ 變化、適應、改變只有一個目的，就是為了生存，繁衍後代。
- ※ 一成不變，少了創意，喪失競爭力，這是需要改變的時候了。
- ※ 自然界存在著競爭的環境，萬物為了存續下來，使出各種方法來改變，使族群適應生活，仍然屹立存在於世界上。
- ※ 變化是《自然而然》的，適應是《調整應付環境》的變化，改變就是《求生存》的方法。



庫倫洛夫 黑死病紀念碑柱 2009



庫倫洛夫廣場 領事館 2009



俯瞰庫倫諾夫小鎮 風景 猶如一幅藝術畫 2009



捷克 庫倫諾夫 保留中古世紀建築 世界文化遺產 2009
大大小小的建築 各式各樣 別具特色 組合成美麗如畫的藝術小鎮

想想看你有那些壞習慣要改進

在生活中除了抽菸、酗酒、打牌賭博等傷身的壞習慣之外，還有那些壞習慣在影響著你的一生；那些壞習慣使你在人際互動中，給人產生負面的現象，可能連你也不自知，可是在別人的眼中，會造成刻板印象，對你的評價會大打折扣。其實你會認為我根本不像他們所想像的那樣，是他們誤會我，可是你的行為所顯現的，就是會造成別人對你的錯覺。的確如此，因此你不妨仔細地想一想，我有那些壞習慣，逐一地列舉出來，以作為今後改進的目標。

一、儀容不端正，衣著怪異不整潔，過度奢華

人接觸的第一眼，就是看你的頭和臉，在正面之下，頭髮太長，可以綁辮子，不會太凌亂。如果像潑水的長髮，頭髮染色成不知是那一國人？，臉上化妝的太過頭，濃妝豔抹，給人不自然的感覺。我們不是演員、藝人，在頭、臉上做文章，是為舞台和劇情表演需要；一般人則顯現不莊重典雅之感。聽說男人鑽耳洞配耳飾來增加美感，以吸引人注意，是對自己缺乏自信的心理反射現象。穿衣服過分邋遢或是奇裝異服、奢華艷麗，與周遭的人，格格不入，大家不說，其實眼神已經露出異樣的眼光。

二、遲到早退，不準時上下班

給人最壞的印象，心中最憤怒的就是經常遲到早退的人，當你遲到時大家的眼光都注視著你，雖然你很努力，但顯然無法晉升為管理階層，因無法為人表率。尤其你是重要的角色，非你就不能開工，更令人受不了，給人耍大牌的壞印象。經常藉故把事情托給別人，自己先走一步，給人印象就是不敬業，影響大家的工作、作息。當要精簡人事時，首先著手清除的就是這些人。

三、老闆、長官不在時、工作忙時，就摸魚不認真

工作都有一定的進度，品質要符合規定，不能因長官老闆有事不在場，就偷懶摸魚，不認真打迷糊仗，影響品質的穩定性，造成信譽的損傷。工作認真的觀察與信任，往往都會選在老闆、長官不在時，他們會交代忠誠的幹部暗中考核紀錄。經常做表面功夫的人，是無法逃過他們的法眼。

四、做事拖泥帶水，不乾脆

做事不能從頭到尾、乾淨俐落，總會留個尾巴要別人去收尾，讓人感覺到虎頭蛇尾，這個尾巴有時是很糾纏難解的事，比從頭做起還麻煩又困難，令人傷透腦筋，人緣不好是意料中的事。有時敷衍了事，不能確實，留下很多瑕疵，需要人去修整、善後，自然會令人感覺做事不負責，不能從頭到尾一以貫之，畫下完美 ending，留給人的是討厭，下次大家都不想和他在同一組合作，敬而遠之。

五、說話、演講太長，令人受不了

說話要能抓住重點，長話短說，簡短扼要。太長了大家受不了，簡直是疲勞轟炸，耳根都不舒服，尤其是有些人有急事要辦，不能耗在這裡，要爭取時間，趕快去處理，你卻愈說愈起勁，想要詳述把來龍去脈說清楚，深怕別人不了解，這是你的一番好意，卻是別人無法忍受的怨氣。也許你早就知道，但心中還是無法克制；繼續下去不太好，總要想辦法來改進；長話短說是對別人生命時間的尊重。

六、講話誇大其辭，與事實不符；有時說出尖酸刻薄的話

平時喜好說大話，語不驚人死不休，自以為是了不起的人，口才很好，總是能引起大家的注意，金口一開，語驚四座。把芝麻點的小事渲染成大事，把虛華不實的本事，說得天花亂墜。把已經退潮的事務，當成寶貝來持有；施一點小惠，當成做大善

事。把一點小過失，當成十惡不赦，說出尖酸刻薄的話，人人避而遠之，不敢對其說任何知心話。

七、講話不經過大腦，隨意插嘴，脫口而出，傷人而不自知

講話無厘頭，想到就插嘴，沒耐心傾聽，不尊重人，更無法聊解事情全貌，傷害了人也不知道，尤其是人家的隱私，難過的事，不想讓人知道。但是他不管別人怎麼想，自我意識極強，想到就隨意插嘴脫口而出，不管當事人的感受，說完了滿足了自己的口慾。

八、自認能力極強，不需要專家的協助

自認為智商高，學富五車、才高八斗，別人的能力都不如他，別人的經驗、才能與專長都不屑一顧。一切以自己的意見為主，不諮詢其他專家的意見，屬下即使有更好的意見，也噤若寒蟬，成為一言堂，不能集思廣益，自然也無法把事情做得盡善盡美，甚至有所疏漏，造成大憾事，成為無可彌補的損失。

九、在無聊時經常挖鼻舔指

口、鼻是人飲食和呼吸的地方，許多細菌和病毒也由此進入身體，因此要特別注意清潔。手指經常摸東西、拿器物，難免會沾到病菌，如果無聊時沒有洗手，隨意挖鼻、舔指，就極易把病菌經由口鼻送進身體，引起病毒發作。這樣的動作也極不雅觀，若你是大人物，在鏡頭上讓電視觀眾看見了，會做何感想？趕快改進才能永保安康，保持良好的形象。

十、久坐不動傷身體

坐在桌前看電腦、書報雜誌、看電視節目、精彩影集太久，超過一小時以上，沒有起來動一動，活絡筋骨，會影響身體的健康。器官的循環會不好，血液的流動不

暢，間接引起身體的不適，一些慢性病由此而起，心臟病、糖尿病、高血壓、高血脂接踵而來；肌肉變成僵硬，引起腰酸背痛，經常要給人按摩才舒服。身體器官少活動，免疫力降低，容易生病。如果長久姿勢不正，引起彎腰駝背、脊椎側彎痠痛，內臟受到擠壓，運作不暢，身體自然衰弱，百病叢生。年輕人沉迷電競遊戲，整夜待坐在電玩店不歸，精力耗盡，突然心臟麻痺猝死，這樣的事經常發生。年紀大了再不動，加速老化、失智，容易得到阿茲海默症，自己行動不便，需人扶持照顧，拖累家人，跟著受罪，於心何忍。

十一、邊走邊看、打手機

手機功能多，各式軟體很多，提供精彩內容，讓人容易成迷，不知節制。不管任何時候，任何場合，吃飯也好，喝茶聊天也好，都低頭看手機，不顧禮儀形象，甚至上班的時候偷溜到外面、洗手間偷看手機，給人造成不良觀感和負面印象。尤其邊走邊看、打手機，不管交通安全，在車水馬龍的道路上，低頭看手機不看路，險象環生，曾有人被車撞傷或撞死，造成交通問題。有的在道路凹凸不平的地方，沒看清楚被絆倒，運氣不好的，還被後車碰撞。在沒護欄的階梯上看手機或打手機，一不留神踩空跌下來，造成重傷或喪命，時有所聞，一生辛勞、成就，轉眼間付之東流，殊為可惜。這些都是邊走邊看、打手機，走路分心不注意的結果，釀成災禍，真是有夠冤枉，但咎由自取也怨不了誰。

十二、不能反省檢討，謙卑思過

事情做後，如果有錯都是別人造成的過錯，要不然就是大環境使然；自己一點都沒錯，不能自我反省，不能從檢討中來改進，獲得益處。每日三省吾身，若對人、對事、對物不能謙卑敬重，一意孤行，也是白做。處處得罪別人，也不在乎其他人的想

法，沒有同理心、沒有溫情，這樣的結果將會把路愈走愈窄，愈不受歡迎，最後無人理睬這種人。

人非聖賢，孰能無過，人非完整之人，總會有瑕疵，只要能知道自己有壞習慣，或經由別人善意指示，能夠虛心接受，思謀改進，定能自律革除這些壞習慣，讓自己重新改頭換面，重塑形象，再獲讚美和敬愛。



澳洲 墨爾本 鬧區夜晚放煙火慶祝節日



墨爾本 亞拉河 市區觀光休閒 2007



香港後花園西貢市漁港和遊艇



香港後花園西貢市坐遊艇 跳島旅遊 2017

想想看你有那些壞習慣要改進

- 好的習慣，給人好評價好印象，終身受用不盡。
- 壞的習慣，人人敬而遠之，給自己塑造負面印象。
- 壞的習慣，是人生事業的絆腳石，要決心移開。
- 壞的習慣，從小養成，影響身心健康，遺禍無窮。
- 壞的習慣，不是一日形成的，日積月累，積久成習。
- 壞的習慣，自己沒感覺，習以為常，旁人卻受不了。
- 壞的習慣，觀感不佳，容易給人造成誤解。
- 壞的習慣，很少人會跟你講，大家不想得罪人。
- 壞的習慣，出現公共場合，形象受損，顛覆好觀感。
- 當壞習慣出現，你的美麗減分，氣質歸零，人緣變差。
- 對你指出有壞習慣的人，要心存感恩，不要生氣。
- 有壞習慣，但能改的人卻很少，半途而廢的人更多。
- 想改正壞習慣，端看你的決心如何，堅持的毅力怎樣。
- 壞習慣使你的優點大打折扣，破壞你努力得來的聲譽。
- 公眾場所輕聲細語，不喧嘩不吵雜，是自尊自制尊人。
- 長話短說，言簡意賅，節約時間，是對生命的尊重。
- 自己有壞習慣，想改總是改不了，除非受到重大刺激。
- 幽默的話，讓人不自覺而笑；開玩笑的話，另人覺得很尷尬。
- 公眾人物、有身份地位的人，千萬不要有壞習慣，成為別人茶餘飯後的話柄。
- 有壞習慣，能夠虛心接受，思謀改進，革除積弊，改頭換面，重塑形象，重獲讚美和敬愛。



美國西雅圖 華盛頓大學 噴水池



美國西雅圖 華盛頓大學校園 樹蔭遮天

把壞事變成好事，化腐朽為神奇

世界上有許多好事和壞事，充滿人間的喜、怒、哀、樂也伴隨著發生；好事值得宣揚效法，壞事則要切記不要再犯。壞事當然是不好的，有的壞事是災難，會使許多人傷心悲痛；有的壞事會把事情搞砸，禍害許多人。但壞事看似危機，其實也是轉機，因為壞事對大家不好，因此就要改變它，使它變好，變成對大家有利，以後的人就可以享受它改變的好處。

颱風過境後，山上許多樹木被風吹折、被雨水沖流到河邊、海邊，變成漂流木；這些除了少數的樹幹可當木材之外，其他的則是用來當柴燒的木頭。但是被藝術家、木工師傅把它們買去，運用巧思，製成各種藝術品和造型奇特的家具，佈置在客廳、餐廳，美觀又實用，增添氣氛，別有風味，簡直讓你不敢相信，他們竟然能夠廢物利用，化腐朽為神奇。

金門以前是最前線的戰地，沒有人想要在這裡居住，萬一打起戰來，首當其衝，砲彈是不長眼睛的，遭殃的可能是無辜的居民百姓，因此房地產極為便宜。1996 年我初次到金門觀光時，與旅館服務人員聊天，告訴我對面新蓋的一棟約 50 坪二層樓房，標價才 280 萬元，這時台東市的同樣的房子都要價 500 萬元左右。居民為躲戰禍都想搬到台灣來，十多年過去了，兩岸和解，金門和廈門開兩岸小三通，觀光和商務往來頻繁，房地產爆漲冠全台，不可同日而語，當初不怕死去投資買房地產的都享受到增值的好處。由戰地變成觀光地區，戰地設施、武器變成觀光題材和景點，吸引好奇戰地風光、尋幽訪勝的觀光客，又是兩岸來往的跳板，真可謂把壞事變好事，荒涼變繁榮，廉價變為高價的房地產，真是始料未及。

2012 年 7 月，我跟朋友到臺東鹿野永安高台去訪友，到了聞名全台的水果冰棒《春一枝》的製冰工廠附設誠實付費自取販賣部。剛好董事長李先生也在場，他跟我們閒聊，他說在台東買地居住，村民友善又富人情味，把那些賣不出去，外表不好看，但品質卻很好的水果送給他吃。因為送的種類太多了，像百香果、鳳梨、香蕉、釋迦、檸檬、桑椹等，真的吃不完會爛掉，丟掉又太可惜，於是動腦筋想到如果把水果變成純水果冰棒，這樣就不會爛掉，而且水果看得到也吃得到，貨真價實。基於這樣的想法，就在住宅旁蓋了製冰棒的工廠，那些品質好卻賣相不佳，無法出貨的水果，製成各種純果肉的水果冰棒，全台設點行銷，幫助村民增加收入。這是把壞事變成好事，將吃不完放久會腐爛，必須丟掉的水果變成黃金，真是化腐朽為神奇。

我們習慣把犯罪、流氓、無賴漢、無惡不作的人稱之為社會上的「壞人」，要清除乾淨，社會才會安寧，殊不知「天生我材必有用」，只要運用得法，也可幫助國家社會。古時候把這些的「壞人」送到邊疆去充軍衛國，讓後方的居民，安枕無憂；去開墾荒地，成為良田沃野，儲糧滿倉。清朝把罪犯送到台灣的東部去開墾荒地，使東部成為美麗的「台灣後花園」；那時交通不便，層山阻隔，只有海運，很難逃脫，只好在此安身立命；現在還有許多監獄在花東，武陵外獄監獄、東成技藝訓練所、岩灣技藝訓練所、泰源技藝訓練所等。

這一個「妙招」被英國人學會了，青出於藍，他把這些「壞人」，充軍到海外，送到殖民地，去跟當地的原住民作戰，搶土地、開墾荒地，成為大英帝國，佔有世界約六分之一的土地，被譽為「日不落地」，成為英國豐富資源的來源，稱霸世界的資本。澳洲和紐西蘭是英國海外殖民最具代表性。許多壞事，安排運用得好，可以把腐朽化為神奇。

我有一位親戚得乳癌了，家人頓時陷入愁雲慘霧之中，往日的歡笑消失了，看起來是一件大壞事。可是自從得癌後，他的生活方式整個大改變，作息規律了，不再熬夜、飲食簡單，吃有機蔬果，每天運動游泳、，夫妻倆迎著晨曦夕陽去郊外散步，應酬也減少了，和家人的互動更多更親密。又因為有終身醫療保險，減輕醫藥費的支出，他遵照醫生診療養護，至今也十餘年了，只有定期追蹤檢查，大家都說太神奇了。

壞事看起來是不好的，傷害是很大的，剛開始時你會緊張，徬徨無依，不知如何是好？壞事在你的一生可能會遇到幾次，但是不要慌張、不要恐懼，轉個彎，換個想法，把它引導成好事，這樣化腐朽為神奇的事情，屢見不鮮，經常在社會中上演，只要稍微留意一下，這樣的例子很多，值得我們學習和效法。



鹿野-鸞山大橋 美人山



鹿野永安高台遠眺鹿野溪與卑南溪會合



春一枝 鹿野高台門市和製冰工廠



鹿野熱氣球



漂流木製作成實用家具



漂流木製作動物造形 栩栩如生



武陵外役監獄 感化生產教育



台東市元宵節 炸寒單爺



寒單爺 改邪歸正 炸得滿身傷

把壞事變成好事，化腐朽為神奇

- 把壞行為改邪歸正，變成好行為，壞事變成好事。
- 把腐朽的廢物，動腦筋，改變再製，就變為神奇的器物。
- 物質有不滅定律，資源回收，將廢物變成有用的東西。
- 壞事人人討厭，改變成好事，人人喜歡。
- 廢物利用，化腐朽為神奇，讓環境美化，做生態環保。
- 戒除亂吐檳榔汁，亂丟菸蒂，就是把壞事變成好事。
- 做壞事心靈醜陋，做好事心境美麗潔淨，心情愉悅舒暢。
- 天生我材必有用，善用壞人去做好事，激發其獨特潛能。
- 把壞人擺在他能做事的地方，做出有貢獻的事，就變成好人。
像充軍殺敵、開墾荒地、海外殖民等。
- 不好的東西，不表示沒有用，找出其功效，就變成神奇。
- 植物殺手小花蔓澤蘭，有綠癌之惡名，其實它是藝術用途的
紙張原料、製成防小黑蚊液；曬乾中藥使用有清熱解毒、對
咳嗽、肺炎、血栓有效；萃取液促進皮膚纖維母細胞增生。



品種不同的荷花 展現的風姿 各顯其嬌媚



澳洲 墨爾本 皇家植物園入口



植物園 生態池 1997



花開滿樹



夫妻樹



植物園自然呈現花木景觀



生態池孕育各種生物



與黑天鵝合照



民眾在植物園舉辦戶外婚禮



植物園 草坪上欣賞鳥類覓食

東邊無魚西邊抓 無魚蝦也好

台灣以前是典型的農業社會時代，那時候的施作，都是有機施肥，人工操控牛、馬來耕田、犁土、拉車，河川大地沒有受到汙染，只要有河、小溪的地方就有魚、蝦可以釣和撈，灌溉的溝渠也有小魚、蛤蜊可以抓和摸，記得小學時候，有空就跟著哥哥去釣魚、捕蝦、摸蛤蜊。

台灣五十年代以前，農人農忙之後就化身為漁夫，穿著蓑衣到河邊去抓魚、釣魚、捕魚、撈蝦，我閒著有時也去湊一腳，跟著抓和撈，樂趣無窮，那時候的娛樂是與大自然為伍，大自然就是我們的遊戲場，一邊玩一邊抓還有收穫，可以帶回家煮來吃，真是爽快無比。

魚兒游來游去，不同的時間，魚兒出現的地方也不一樣，因此漁夫在東邊抓不到魚，就會到西邊去抓魚，如果兩邊都抓不到，發現有小蝦就會拿起網來撈，這樣才不會空手而歸，那時的蝦子有野味，跟人工飼養的不一樣，味道甜美可口，另有一番風味。

流動攤販耳目最敏銳，東邊擺攤沒生意，馬上搬到西邊去，只要有人潮的地方，就有攤販聚集在那裏，像運動會、節慶活動，市集、廟會等，不請自來，為了生存生活，激發本能是很自然的事。

有一些以前在台北士林夜市擺流動地攤的年輕人，經常跟警察玩捉迷藏的遊戲和到處打游擊的戰略，聽說現在已經變成商場大亨，在士林夜市磨練出敏銳的嗅覺，看盡人生百態，世間炎涼，曉得人的天性和趕時髦，追求時尚的心理，抓得住時代的脈動和潮流趨勢，推出讓人喜好的商品和休閒生活方式，而且知道賺錢不易，耐勞吃

苦，能節約儲蓄，集資創業，終於成就大事業。這就是東邊無魚西邊抓，淬鍊出來的真工夫。

以前的人比較認份、相信命運，過去相親的方式比較多，相親時不一定都會來電、中意對方，因此一次成功的機會並不是很多，相了幾次以後，年紀漸大，覺得自己不能再堅持己見，也要看看自己的條件，不要再太挑剔，看到還可以，雖不滿意也還可以接受，像無魚蝦也好，就答應了。雙方成就美滿姻緣。不要到最後，人老珠黃，機緣流失，空蹉跎時光，後悔莫及，趁著年輕貌美、身材窈窕，肌膚柔嫩，吸引人時，趕快把握天賜良緣。

台灣地小人稠，又是海島，許多物資要仰賴進出口，來平衡國際貿易、進口原料、機械、輸出成品。世界各地均是我們貿易的地方，但也有一些限制，像貿易保護措施、關稅障礙，無利可圖。戰亂不能做貿易的地方，就要到別的地方去做，即使不好做，賺不多也要做，就像東邊無魚西邊抓，真的無魚蝦也好，這樣才能存活、才能發展，不會坐以待斃。

東邊無魚西邊抓無魚蝦也好，這樣的情景被引喻做事不要太呆版，要靈活應變，不要侷限於一個地方，像做生意一樣，東邊沒有顧客就到西邊去，真的客源少的話，就賺一些小錢也好，總比空手而歸好，日子總是可以過，不會餓肚子。



成功漁會 船型辦公大樓



下午拍賣魚貨



寬闊漁港 富庶漁民



忙搬漁貨上岸



漁船靠岸整補 準備出海



捕獲高價的旗魚等魚類 供應餐廳



漁船歸港避颱風



漁獲到拍賣場 買家先評估



漁船歸港休息等待出航





東河新鐵橋 全景



出海口自然生態景觀



舊東河橋 功成身退 矗立河上 美麗身姿 依然醒目 1993



東河出海口



橋下白色玉石

東邊無魚西邊抓 無魚蝦也好

- 東邊無魚西邊抓，表示這邊沒了，趕快跑那邊看看。
- 東邊無魚西邊抓，表示這個方法行不通，趕快變化方法。
- 東邊無魚西邊抓，表示這裏無利可圖，要轉往他處。
- 東邊無魚西邊抓，表示做事要靈活，思想要變通。
- 東邊無魚西邊抓，無魚蝦也好，總比空篋而歸好。
- 東邊無魚西邊抓，無魚蝦也好，成功的生意人必做的事。
- 東邊無魚西邊抓，無魚蝦也好，淬鍊求生的好能力。
- 東邊無魚西邊抓，無魚蝦也好，讓人要面對現實去處理。
- 面對困境，不能坐以待斃，要想出解套的方法，來生存坐大。
- 求生是人的本能，善用去過生活，利用周遭有利的資源。
- 環境在變，做事也要跟著變，不拘泥要靈活隨機應變。
- 遊牧民族，逐水草而居，為生活所需遷徙，變更居所。
- 商人無祖國，嗅覺總是跟著錢的味道走，哪裡有市場有錢賺，就往哪裡跑，唯有如此才能生存，不會關門。



成功漁會 船型辦公大樓 繁忙的漁港



漁獲到場等著拍賣



捕旗魚船 三叉 長刺槍

觀光休閒 賞鯨豚船



成功漁港 拍賣高檔旗魚貨 魚販聚精會神 看準出價

人棄我撿 人出我進 逆向操作

當我們認為不好、沒有用的，多餘的事物，沒有經過仔細的檢查、思考一下，是否還有一些價值，就貿然地把它清除掉了，等到需要用時，回想起來，覺得蠻可惜的。尤其涉及財務操作，更是要謹慎，現在也許真的不好，沒有用，不代表未來也真的這樣，你不想留它清出了，別人有眼光，買進撿起來，過了一段時間，市場起了變化，醜小鴨變成天鵝，到那時只有黯然後悔的份。

1970 年我在大直海軍總部當兵，假日跟軍中志同道合的夥伴到內湖《開漳聖王廟》去踏青郊遊，附近有警察公墓、內湖公墓，國軍公墓在山腰，像公墓群，地處台北市的邊陲，風水寶地，人煙稀少，極為荒涼，交通不便，土地非常便宜，電視報導一坪約 500 元至 700 元，很少人在墓園旁蓋房子。政府為了讓老國代和老立委有個棲身之所，在山坡劃定一個區域，蓋房子廉售給他們，分期付款，每棟都是二樓獨立莊園，前後都有庭園，視野寬廣，俯瞰大湖水域，景觀秀麗，被稱為《內湖國會山莊》。因太壯觀，太醒目，當時還引起爭議，誤以為是免費贈送。後來他們的第二、三代接手，有的因故把它賣掉，眼尖聰明的建商和仲介，看到只要有人賣就趕快買起來，因成本低，地又大，可以蓋高樓層，賺取更多的利潤，像是人棄我撿到寶。

股市是經濟櫥窗，但很容易受到國際變化因素和國內政治因素的影響，漲跌波動震盪極大，這樣的現象，每年約有一、二次大跌，十年一次超跌，像受到戰爭的影響，以埃戰爭，兩伊戰爭，波灣戰爭，股市狂跌。暴跌後隨著戰爭的明朗化，又急速升高；還有金融風暴，雷曼兄弟的次貸危機。只要你準備好現金，守株待兔，到時候機會來了，人家賠本賣出股票，你就選個安全股買進來，穩賺不賠，獲利超豐，比在

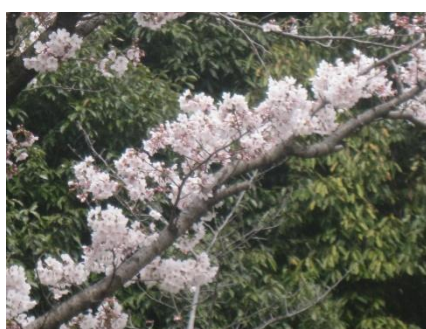
平時賣出買進，衝出衝進獲利還多，省時又省力，免得因故被套牢，血本無歸。房價約十五年一循環，在緩降期不管任何時期，買進都賠錢，只有在法院拍賣潮過後，屋價狂跌止穩，底部浮現之後，人棄就是我撿，買進的時刻。如此的循環，屢試不爽，雖不是金科玉律，但也相去不遠，值得參考。

楚漢相爭，漢軍就是利用敵進我退，敵退我進的原理，把楚軍磨來磨去，見有利時機不忘偷襲，讓敵軍心士氣累癱了，逐漸縮小範圍，最後截斷補給，軍需匱乏，走投無路，氣數已盡，項羽無臉見江東父老，於烏江自刎結束一生。

人棄我撿，人出我進，逆向操作，不去硬碰硬，展現柔軟身段，準備與耐心等待最佳時機，獲取最大利益和勝利。當自己勢單力弱，可供運用資金不多的情況之下，不得已用此方法操作，是比較可行的，以小博大，以弱敵強，創造勝利契機。在互相競爭的環境中，謀求最少的損失，獲取最多的好處，用此方法，可能是比較適當的，可避免許多意外事故的衝擊，穩健機靈，讓自己立於不敗之地。



京都民宅櫻花向你招手



撩人的櫻花 2016-3-29



醍醐寺盛開的櫻花



京都皇宮內櫻花盛開

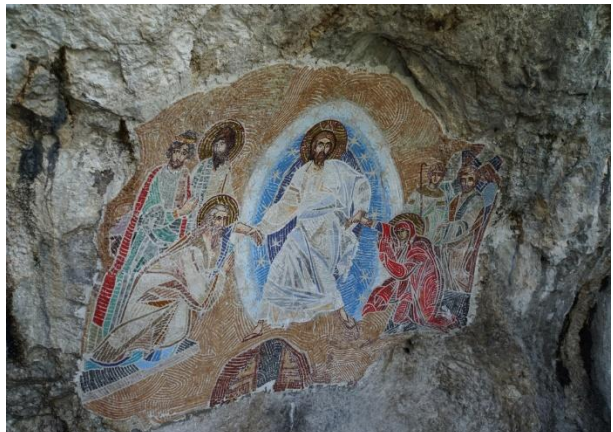




日本紀州護國院 櫻花怒放 目不暇給 流連忘返 心滿意足 2016・3・28



巴爾幹半島 黑山共和國峭壁上 東正教〔奧斯特洛〕修道院



〔奧斯特洛〕修道院建於 1665 年 峭壁上岩洞壁畫 2018・6・12



黑山共和國峭壁上東正教〔奧斯特洛〕修道院教堂、廣場、大門

人棄我撿 人出我進 逆向操作

- ✓ 人棄我撿，人出我進，逆向操作，準備與耐心等待最佳時機，獲取最大的利益和勝利。
- ✓ 商場的競爭你裁員，我招聘人，逆相操作，結果我壯大，你被購併。
- ✓ 人棄我撿，人出我進，逆向操作，這樣的機會並不多，好幾年才來一次，要特別注意，鼓起勇氣，牢牢抓住，不要讓其溜走。
- ✓ 在金融市場，經常發生你丟我撿，財務逆向操作，大獲全勝的機率高。
- ✓ 你的財務不想留它出了，別人有眼光買進撿起來，過了一段時間，市場起了變化，醜小鴨變成天鵝，到那時只有黯然後悔的份。
- ✓ 只要你準備好現金，守株待兔，機會來了，人家賠本賣出股票，你就選個安全股買進來，穩賺不賠，獲利超豐。
- ✓ 要留有預備資金，才不會因為急用，迫不得已，忍痛拋出能賺錢的股票、房地產、其他金融商品。



克羅埃西亞 杜布尼克港灣



杜布尼克 觀光人潮



台東 東海岸 比西里海濱 漂流木 創造萌樣可愛的兔子 2013
漂流木 撿起來拼湊後 變成一隻可愛的大兔子



東海岸 比西里 鼓樂拍擊藝術館



比西里 鼓樂拍擊表演舞台



漂流木藝術創作



比西里鼓樂拍擊藝術館室內

授予生活技能才能消弭惡行劣跡

人要生活賺錢過日子，需要具備職業技能，才能自行開業或被雇用賺取薪資。如果你除了身體之外沒有生活的技能，只能靠勞力過日子。這樣子不一定天天有錢賺，即使有，薪資也不高，要養活自己都很困難，更遑論要成家養育兒女。

詐騙集團橫行在台灣，甚至外銷到世界，與各國不肖份子結合起來，做一些詐騙及不道德的行徑。這些惡行劣跡不知害死多少善良的老百姓、社會人士和退休人士，大家辛苦賺來，省吃儉用存下來的錢、退休金和準備養老的錢被騙了，有些人想不開就輕生自殺了，造成多少悲劇。別人痛苦，詐騙的人卻昧著良心，無動於衷；只要能得逞，還開慶功宴，真是無血無淚的冷血動物。這些人都是沒有職業技能又貪求高薪，才會被騙淪為詐騙集團的工具，變成害人的幫兇。有些人受到良心的譴責，想退出，但被高壓控制無法脫身，繼續被迫做壞事，內心飽受煎熬。

以前監獄的管理，未能提供犯人的重生計畫，施以職業技能的訓練，因此服刑期滿出獄後，為了生活仍然重操舊業。這樣的現象不能感化他重新做人，因為他們要生活，生活要技能，沒有技能有誰要雇用？因此不得已又陷入昔日的深淵；如此一直循環，做一些沒有意義的事。現在好像有些改進，把監獄的名稱改為技藝訓練中心，這樣利用服刑期間學成技藝，出獄就能謀生，犯罪的機率無形中就減少了。

世界有些海域海盜盛行，極為不安全和平靜，在海上航行的船隻和捕魚作業的漁船經常被扣留下來，要以高額的贖金來取回，為什麼會如此？因為他們沒有海上生活的技能，後來經過各國政府的努力，世界民間團體的補助，協助訓練其海上捕魚的技

能，贈送捕魚的設備，這樣他們能夠以捕魚為生，就不需要再去搶劫海上航行的船隻，取贖金來過生活。

過去台灣的教育制度愈改愈離譜，製造出不少啃老族，這些人只想在家吹冷氣、在家啃老人的退休金，留下來的祖產。因為沒有受過技職教育，又沒有職場專業技能，無人聘用。在學校所學的課程，不能與社會職場需要接軌，學非所用，不能『學以致用』，成為『沒能力又沒體力』的人，因此不得不蹲在家裡，啃食老人家辛勞的果實。現在民間公司常發起產學合作，配合公司業務需要，能有計畫的培育訓練技能，縮短進入職場適應工作的時間，畢業即就業，無縫接軌，產學雙贏，減輕家長教育負擔。這些年輕人有工作還會去做壞事嗎？

政府的職訓中心與各公司合作，訓練失業人士，開辦公司需求人才的職業技能項目和課程，像冷凍空調、電腦程式設計、智慧工具機、自動控制、車床、水電配管維修等，等結訓取得專業認證就被公司錄用，他們從此不再遊手好閒、到處求職碰壁或被騙做一些不法的勾當，而是有正當的職業，成為有能力、有價值的人，也不必高喊要提高基本工資。

授予生活技能，人才能夠在社會立足，才能對社會國家有貢獻，也才不會成為社會的負擔。有了生活的技能，收入才足夠養家，解決少子化的問題和啃老族的現象，更不會貪求高薪誤入歧途，做一些為非作歹的事情。社會不但會平靜不少，大家也能安居樂業，那些令人不齒和厭惡的惡行劣跡自然消弭於無形。



台東綠島監獄 2003



台東東成技藝訓練所 2016



費城美國獨立紀念園區 自由鐘 1999



費城獨立宮前華盛頓雕像



獨立廳前穿著當時服飾

授予生活技能才能消弭惡行劣跡

- 萬般皆下品，唯有讀書高，是封建時代迂腐殘存的產物。
- 沒有謀生技能，被雇用的都是低薪行業，只能養自己。
- 沒資本、沒田地、沒技能，只能領低薪，如何養家餬口。
- 惡行劣跡的出現，大部分出於沒有生活技能，無法謀生。
- 沒生活技能，貪圖享受，只想做一些為非作歹，損人害己的事。
- 工作只要正當，無分貴賤，對國家、社會盡一己之力。
- 培養專業技能，充實自己的能力，具備領高薪的條件。
- 讀書就是準備未來的生活，儲備就業的技能，以便能成家立業。
- 產、學、研合作教學，無縫接軌，學習後的技能，馬上能就業。
- 台灣電子業興盛，尤其是半導體業，充分發揮產、學、研的功效。
- 提供就業機會，訓練就業人才，企業和政府應共同合作和努力。



橋頭糖廠公園 歐式噴水池



製糖流程館



傳統日式宿舍



廠長宿舍



高雄橋頭糖廠 化身為文創 休閒 觀光景點 2019

啟耀之窗

啟迪智能 改變想法 翻轉人生 共享榮耀

作者 黃欣隆

編輯 黃郁芳

校對 魏新生 黃郁芳

封面 黃郁芳

攝影 黃欣隆 魏新生 東師 政大 高師大 台師大同學

樟湖 鹿野 萬安 新生 土坂 龍田國小教師同事

旅遊團員 領隊 導遊 呂坤山 林文宗

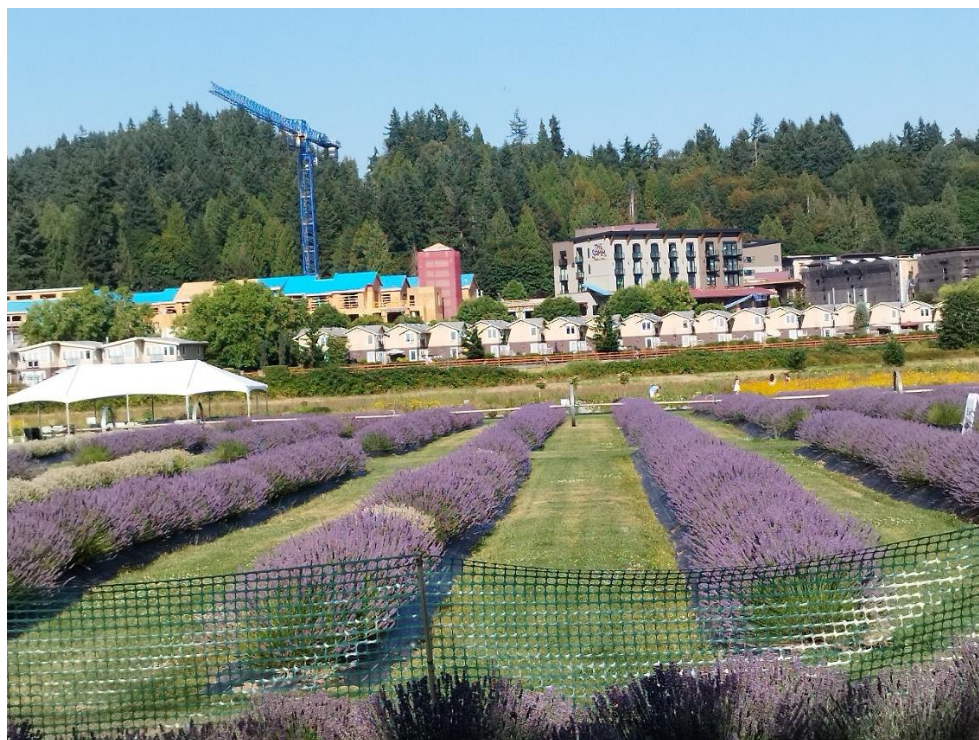
親友 鄭淑寶 陳炳龍 魏瑤池 魏芳儀 劉敬恆

黃欣厭 洪麗雯 黃佳豐 黃威傑 黃柏鈞 黃柏榮

印刷 宏冠數位印刷有限公司 電話：07 5315351

日期 2025 年 月 日

版權所有 翻印 轉載侵權必究



薰衣草大農場 西雅圖 微軟總部附近

